



&



*vous invitent à la journée détente
bien-être des proches aidants
du 18 juin 2022*



*La parenthèse
ressourçante*

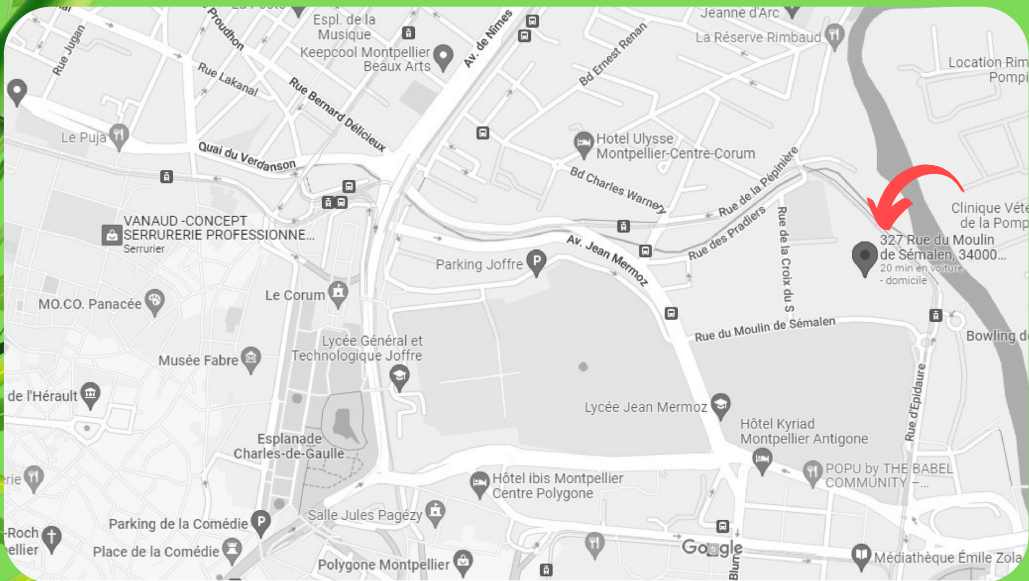
*De 10h à 12h et de 14h à 18h
dans les locaux du SPASAD de
GAMMES*

*327 rue du moulin de Semalen
34000 Montpellier*

*Des ateliers de détente collectifs et
individuels vous seront proposés
GRATUITEMENT par des
intervenants bénévoles tout au long
de la journée*

*Vous souhaitez participer et/ou réserver votre créneau détente, contactez-nous :
contact.latr@gmail.com*

Informations au : 06 24 33 04 89 / 06 80 73 30 79



Plan d'accès



Tram ligne 4 :
Arrêt Pompiagne



Au programme :

<i>Ateliers collectifs</i>	<i>matin</i>	<i>après-midi</i>		
<i>qi gong</i> →	<i>10h15</i>	<i>horaires non communiqués</i>		
<i>yoga</i> →	<i>10h30</i>	<i>14h15</i>	<i>15h45</i>	
<i>constellations familiales</i> →	—	<i>14h15</i>	<i>16h</i>	
<i>musicothérapie</i> →	<i>10h30</i>	<i>14h15</i>	<i>15h30</i>	<i>16h45</i>
<i>atelier dixit</i> →	<i>10h15</i>	<i>14h15</i>	<i>15h30</i>	<i>16h45</i>
<i>do in</i> →	—	<i>17h15</i>		
<i>Ateliers individuels durée 1/2 heure (inscription sur place)</i>				
<i>(Toute la journée)</i> <i>massage amma assis</i>	<i>lumino- thérapie</i>	<i>Soin de libération du mental</i>		

*Vous souhaitez participer et/ou réserver votre créneau détente, contactez-nous :
contact.latr@gmail.com
Informations au : 06 24 33 04 89 / 06 80 73 30 79*