

Journée sensibilisation à l'autonomie

Le 14 juin à Gignac : Salle Le Sonambule

**Vieillesse et handicap,
les outils pour bien vivre en milieu rural**

Infos pratiques :

- Parking pour les véhicules
- Traduction langue des signes
- Accompagnement possible pour personnes à mobilité réduite
- Patio intérieur
- Stands extérieurs et stands d'information
- Tables et chaises seront à disposition pour le repas

Comment s'y rendre ?

Adresse :

2 Av. du Mas Salat, 34150 Gignac

Transports en commun :



Ligne 661-681 arrêt : Gignac Gare routière



Puis 10 minutes à pied

Contact :

Mail : cdca@herault.fr



Vieillesse et Handicap

Les outils pour bien vivre en milieu rural

Matin

9h00 : Accueil café et Ouverture des stands d'information

- Animation de la journée par Madame Perla Danan, Présidente de Radio Aviva

10h-10h30 : Ouverture par Monsieur Jean-François Soto, Maire de Gignac, Madame Patricia Weber, Conseillère départementale et vice-présidente déléguée à la solidarité aux personnes et à l'autonomie, Messieurs Gérard Despesse et Yvan Poncé, Vice-Présidents du CDCA

10h30-12h00 : Table ronde : quelle autonomie et quelle mobilité en secteur rural ?

Témoignages sur :

- L'isolement, facteur de fragilité par l'ITEV
- État des lieux en vallée de l'Hérault par la Mairie de St Pons de Mauchiens
- L'informatique pour rompre l'isolement : l'offre de France Services
- La mobilité par le GIHP
- La CARSAT et le maintien à domicile.

11h30-12h00 : Échange avec les participants et conclusion par les Vice-Présidents du CDCA

12h30-14h00 : Foodtrucks

Présentation du Domaine viticole "Caves Belle Dame" labellisées Tourisme et Handicap

Après-midi

Grande salle :

14h00-15h30 : Table ronde La dynamique Tourisme accessible de l'Hérault par Hérault Tourisme et le service tourisme du Conseil Départemental de l'Hérault.

- Présentation des deux marques nationales Tourisme&Handicap et Destination pour tous
Témoignages : restaurant Le pressoir lauréat des trophées de l'accessibilité 2021, Pays Haut Languedoc et Vignobles, Parc naturel régional du Haut Languedoc sur Montagnes du Caroux pour tous (accessibilité de la voie verte, réalisation de 8 itinéraires repérés accessibles), l'association Pierre et Soleil, Sentier des vins du poète à Saint Saturnin de Lucian, la Fédération Handisport, la Fédération Sport adapté pour tous, association Sports passions, l'association Culture et sport solidaire 34 en présence d'Hérault Sport, programme sport pour tous, bien bouger et bien vieillir.

Petite salle :

15h30-17h00 : Venez découvrir et tester du matériel adapté !

- Handibyke, joelette, le casque de réalité virtuelle et le fauteuil simulateur, concept Virtual access, et vos rêves deviennent virtualité, le fauteuil-déambulateur la flâneuse
 - Les aides techniques vieillissement et handicap avec l'Étape de Lattes
 - Programme culture solidaire
 - Matériel adapté basse vision
- Les programmes d'action Apivia Macif Mutuelle : Santé, sport, alimentation

17h00 : Clôture de la journée par la chorale de Gignac