



Le répit pour toute la famille en bord de mer.

Le programme de séjour répit vacances à Palavas-les-Flots
destiné aux familles avec un enfant polyhandicapé ou
présentant des troubles du neurodéveloppement.

Chaque enfant
est la meilleure raison
de tout oser

L'enfant, tout l'enfant, tous les enfants

La Fondation Saint-Pierre, fondation reconnue d'utilité publique et abritante, s'est donné comme mission **l'amélioration de la santé et de la protection de l'enfance**, notamment en Occitanie.

Chaque année, plus de **10 000 enfants malades ou en situation de handicap** bénéficient de l'action de la fondation grâce aux innovations et aux projets qu'elle porte.

L'objectif de la fondation est de mener des projets au travers de **quatre axes forts** :

- Promouvoir la recherche et l'innovation,
- Prévenir et sensibiliser,
- Aider les aidants professionnels et familiaux,
- Agir l'éducation et l'inclusion.

4
établissements
sanitaires et
médico-sociaux
soutenus

10 000
bénéficiaires

2500
donateurs



« Soutenir les aidants familiaux est un rendez-vous de taille dans lequel la fondation s'engage. Aujourd'hui, nous pouvons désormais offrir un accompagnement complet d'hébergement et de prise en charge d'enfants en situation de handicap dans un cadre propice au bien-être. L'enjeu de ce programme est d'apporter du répit à toutes les familles ! »

Hervé Durand,
Président de la Fondation Saint-Pierre





Notre action pour le répit

La Fondation Saint-Pierre développe un programme de répit dans le but de soutenir concrètement les aidants familiaux.

Pour cela, elle se penche aujourd'hui vers le répit, et plus particulièrement le **répit loisir**, sa démocratisation et son accessibilité car celui-ci est un pilier essentiel, et même vital dans la « guérison » des enfants malades ou en situation de handicap.

En effet, la présence active des parents aidants auprès de leur enfant dépendant est un parcours tumultueux entraînant une **charge mentale importante** qui conduit à l'épuisement et qui met **en danger leur santé**. L'aidant doit être à la fois infirmier, assistant social, ambulancier, juriste, coordinateur de vie et de soins et voit sa vie conjugale, familiale, parentale, professionnelle et sociale bouleversée. Plus que tout, il a besoin de répit !

Le répit se révèle un outil central de santé publique et doit devenir une réalité. Tant pour les enfants, car le répit des aidants leur donne la possibilité de sortir du quotidien, de s'autonomiser, que pour les parents, afin de prévenir les risques d'épuisement et de prendre soin d'eux, et de la relation avec leur enfant et la fratrie.

Porté par la Fondation Saint-Pierre, reconnue d'utilité publique et abritante, **ce programme répit a vocation à :**

- Apporter le meilleur aux enfants en situation de handicap et à leurs familles
- Être accessible à tous
- Être partagé avec des partenaires



Montpellier

Palavas-les-Flots

Le programme répit vacances pour toute la famille !

Pour l'enfant polyhandicapé ou avec des troubles du neurodéveloppement :

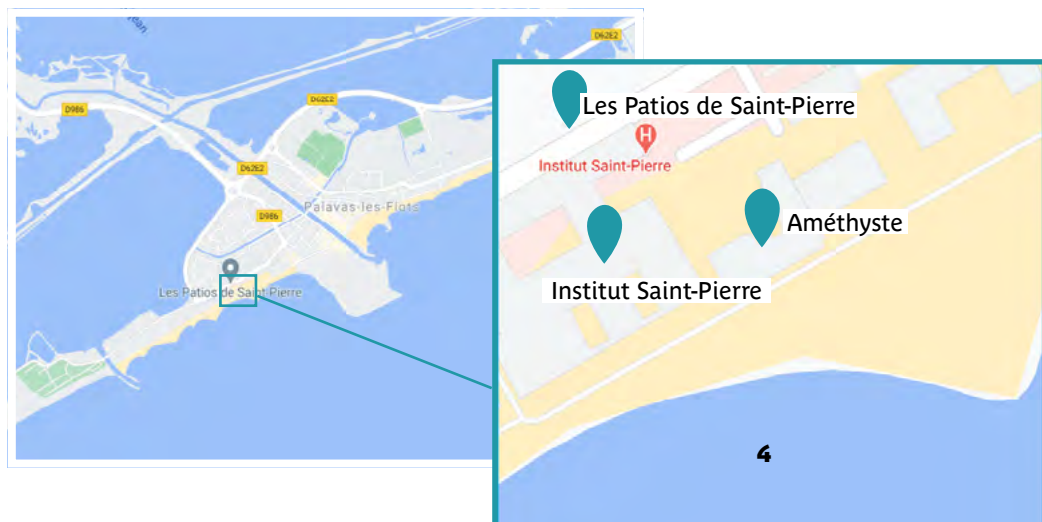
- Prise en charge dans la structure d'accueil de jour
- Un encadrant pour un enfant
- Proposition de diverses activités tout au long de la semaine : activités sensorielles et manuelles, relaxation, atelier chant, danse et motricité, sophrologie et détente, plage et baignade, jeux de société...

Pour les parents et la fraterie :

- Prendre du temps pour soi, se reposer
- Sorties libres, balades découverte dans un environnement entre terre et mer
- Temps collectifs avec l'enfant pour des activités (sortie famille, atelier danse)
- Un groupe de parole pour les parents

Pour toute la famille, un lieu d'accueil complet :

- Logement en appartement T2 haut de gamme et accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR)
- Restaurant, ouvert sur l'extérieur, proposant une cuisine française raffinée. Le Chef, entouré de son équipe, utilise des produits frais de saison et issus d'une production locale.
- Des espaces bien-être (salon-bar, salle de sport, salon de coiffure, etc.)



Une excellente accessibilité :

- Aéroport de Montpellier Méditerranée - **12 min**
- Gare Sud de France - **17 min**
- Autoroute A9 - **10 min**

Planning type de la semaine

LUNDI 5

10h - 12h
Accueil et
présentation de la
semaine de répit



Repas dans
la structure



Repas au
restaurant

14h - 16h
Multi-activités, jeux
de société



14h15 - 15h15

Atelier « Retour
Sensations et Relaxation
dynamique »
- Spécifique aux enfants
en intérieur



19h
Dîner léger
Patios de Saint-Pierre

MARDI 6

10h - 12h

Plage et baignade



10h15 - 11h15

Atelier « Sophro Mer »
à l'extérieur



Repas dans
la structure



Repas au
restaurant

14h - 16h
Atelier sensoriel &
activité manuelle

14h30 - 16h

Espace d'écoute
Ressource
en intérieur



19h
Dîner léger
Patios de Saint-Pierre

MERCREDI 7

Journée

Sortie et temps libre



Repas dans
la structure



Repas au
restaurant

14h - 16h
Relaxation
Améthyste



19h
Dîner léger
Patios de Saint-Pierre

JEUDI 8

10h - 12h

Plage et baignade



10h15 - 11h15

Atelier « Sophro Mer »
à l'extérieur



Repas dans
la structure



Repas au
restaurant

14h - 16h
Multi-activités, jeux
de société



Après-midi
Sortie et temps libre



19h
Dîner léger
Patios de Saint-Pierre

VENDREDI 9

10h - 12h

Atelier cuisine



10h15 - 11h15

Atelier « Sensations
(5 sens) et Pensées
positives »
en intérieur



Repas dans
la structure



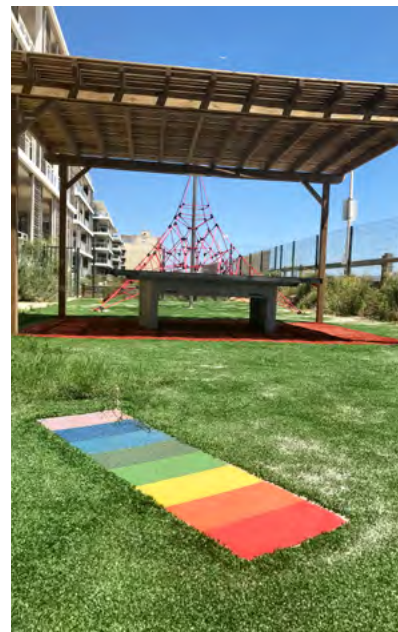
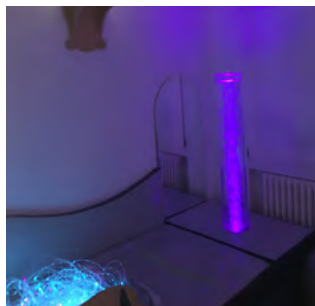
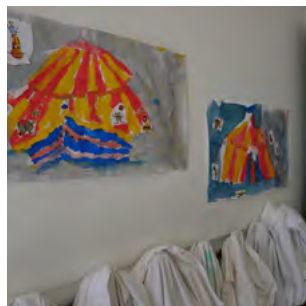
Repas au
restaurant

15h45
Goûter avant départ
Améthyste

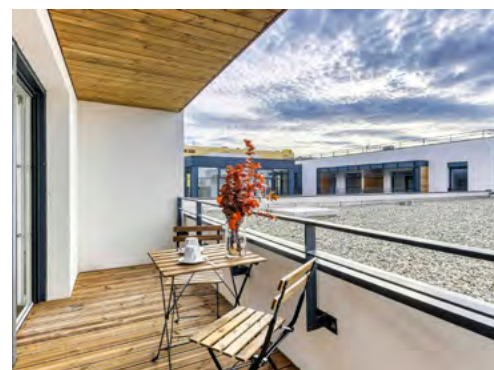
Les lieux d'accueil

Vie et hébergement

Accueil de jour chez Améthyste pour l'enfant en situation de handicap



Lieu d'hébergement aux Patios de Saint-Pierre pour toute la famille



PÉRIODES D'ACCUEIL

du répit pour 80 familles

Autisme

25/04

-

29/04

Vacances de printemps (Pâques) 2022 | 8 familles

Nombre de familles par semaine = 8

11/07

-

26/08

Grandes vacances d'été 2022 | 48 familles

Nombre de familles par semaine = 12

24/10

-

28/10

Vacances de la Toussaint 2022 | 8 familles

Nombre de familles par semaine = 8

26/12/22

-

06/01/23

Vacances de Noël 2022 | 8 familles

Nombre de familles par semaine = 8

PÉRIODES D'ACCUEIL

du répit pour 168 familles

Polyhandicap

25/04

-

06/05

Vacances de printemps (Pâques) 2022 | 24 familles

Nombre de familles par semaine = 12

11/07

-

26/08

Grandes vacances d'été 2022 | 96 familles

Nombre de familles par semaine = 12

24/10

-

04/11

Vacances de la Toussaint 2022 | 24 familles

Nombre de familles par semaine = 12

26/12/22

-

06/01/23

Vacances de Noël 2022 | 24 familles

Nombre de familles par semaine = 12



Tarifs 2022

Autisme et Polyhandicap

Coût du séjour par famille (TTC)

2 700€ en demi-pension

2 900€ en pension complète

Ce tarif est indiqué pour une famille de 4 personnes, 2 adultes/2 enfants dont l'enfant aidé.

Il comprend :

- l'accueil hôtelier
- la prise en charge de l'aidant et de la fratrie
- la prise en charge de l'enfant aidé

BILAN 2021 | Lancement du programme « Bulles de répit » en partenariat avec la Gendarmerie Nationale.

Retour d'expérience

En partenariat avec la **Gendarmerie Nationale** et sa mission Handicap, sur une initiative du Groupement de Gendarmerie de l'Hérault, la Fondation Saint-Pierre a mené une expérimentation durant le mois de juillet 2021. Ce test de concept a été réalisé essentiellement vers un premier centrage sur l'enfant atteint de troubles du neuro-développement.

Tout au long du mois de juillet, **13 familles de gendarmes** (soit env. 4 familles par semaine), venant de divers horizons géographiques ont expérimenté ce programme.

Un questionnaire de satisfaction a été proposé à tous les participants, soit 21 répondants. Les principaux points marquants sont les suivants :

- Pour **90%** d'entre eux, ils n'avaient jamais participé à un séjour répit
- Pour **95%**, ce séjour de répit a permis de se reposer, de prendre du temps pour soi avec le souhait, à terme, d'une prise en charge de la fratrie dans l'optique d'un repos total.
- Pour **81%**, la prise en charge de l'enfant « aidé » est considérée comme très adaptée. La qualité de l'accueil au sein d'Améthyste a été soulignée.
- Pour **81%**, l'accueil à la résidence « Patios de Saint-Pierre » est « très satisfaisant ».
- Pour **95%** d'entre eux, la prestation restauration est également « très satisfaisante ».

En conclusion

95% des répondants mettent une note globale supérieure ou égale à 9/10, et 100% des répondants renouvelleraient leur participation à ce programme.

*Découvrez la vidéo
« Bulles de 2021 » et le
témoignage d'une famille*





Marie-Anne SPORTES
Délégue Générale
06.16.72.08.25 | marie-anne.sportes@fondationsaintpierre.org

Thomas BRAGER
Consultant
06.87.82.65.35 | thomas.brager@fondationsaintpierre.org



**Fondation
Saint-Pierre**