



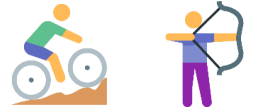
Je suis en situation de handicap.
J'utilise une attestation simplifiée pour pouvoir me déplacer.

MON ATTESTATION POUR LE SPORT ET L'APA

Faire du sport adapté ou de l'APA est bon pour ma santé.

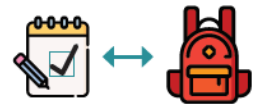


L'APA, c'est l'Activité Physique Adaptée.



Les personnes avec un handicap ont le droit de faire leur sport adapté ou leur APA, même pendant le confinement.

Je remplis mon papier. Je le mets dans mon sac quand je vais au sport adapté ou à l'APA.



Je me protège du virus si possible. Je mets le masque.



Je me lave les mains souvent. Je suis éloigné des autres.

La police peut me demander mon papier.



Je m'appelle :



Mon âge :



Mon adresse :

J'écris mon programme de sport ou d'APA de la semaine.



J'écris aussi l'heure du début du sport ou de l'APA.



Le Lundi : _____

L'heure ? _____

Le Mardi : _____

L'heure ? _____

Le Mercredi : _____

L'heure ? _____

Le Jeudi : _____

L'heure ? _____

Le Vendredi : _____

L'heure ? _____

Le Samedi : _____

L'heure ? _____

Le Dimanche : _____

L'heure ? _____



J'utilise mon papier pour l'APA pendant tout le confinement.



Je signe :