



BIENTOT A LA GRANDE MOTTE



En partenariat avec l'association "Mosaïque, des Hommes et des Jardins", l'association France Alzheimer Hérault vous propose de venir assister à l'atelier "L'ART DE CULTIVER SON JARDIN" animé par Sonia Trinquier

Au programme de cette après-midi conviviale et ludique :

- Partage des techniques de jardinage biologique et respectueux de l'environnement,
- Ateliers collectifs de semis, repiquage et rempotage,
- Jeux de mémoire et de découvertes sensorielles des plantes,
- présentation des petits exercices pour s'échauffer et apprendre à jardiner sans se faire mal,
- Découvertes des plantes aromatiques et médicinales et leurs bienfaits : sommeil, concentration, élimination, ...

ATELIER "L'ART DE CULTIVER SON JARDIN"

Le jeudi 16 avril 2020 de 15h à 17h

AU CAFE DU SOLEIL

Plage centre-ville Point Zéro La Grande Motte

Renseignements & inscription

04 67 06 56 10 secretariat@alzheimer34.org