

Chers adhérents,

Voici ci-dessous les prochaines activités proposées par la Commission Loisirs.

LES MOTS A CORPS
CONTACT IMPROVISATION (Association Des Liés)
Samedi 14 mars 2020

Journée autour de la pratique du CONTACT IMPRO (C.I.), qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires, jeu d'exploration gestuel et sensoriel.

Des ateliers de C.I. adultes, parents/enfant sont prévus, dont un atelier ouvert aux personnes déficientes visuelles malvoyantes et non voyantes, et aux personnes malentendantes afin de leur permettre la découverte de la pratique.

A partir de 9h00 : accueil et présentation de l'évènement.

De 10h à 12h30 : atelier découverte initiation.
Temps de danse libre jusqu'à 14h30.

De 15h à 16h : atelier parents/enfants (à confirmer).

De 17h à 20h : temps de danse libre avec musiciens ouverte à tous danseurs (voyant/ déficient visuel/ malentendant/débutant/confirmé)

Tout au long de l'intervention, des musiciens, poètes, conteurs, slameurs et signeurs, pour accompagner et soutenir nos danses !

DATE : Samedi 14 mars

HORAIRE : de 09h à... toute la nuit si le cœur vous en dit.

LIEU : 204 Rue Mion Saint-Michel, 34070 Montpellier - salle Itcca dans le jardin intérieur.

Accessible en voiture (parking à proximité, tram Ligne 4 arrêt saint martin).

Une personne peut venir à l'arrêt de tram pour accueillir et accompagner les personnes en déficience visuelle.

Tel Guillaume au 06 83 33 72 48.

PETITE RESTAURATION : sur place (salade, quiche, boisson, thé).

RENSEIGNEMENT, INSCRIPTION ET TARIF : Pour se renseigner ou s'inscrire, il faut appeler Guillaume au 06 83 33 72 48, celui-ci vous expliquera comment doit se faire le règlement. Participation à cet atelier Découverte initiation : 15 €.

RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE **Jeudi 19 mars 2020**

La commission Loisirs de la FAF-LR, dans le cadre des Jeudis de l'Union, vous invite à une « RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE ».

Nicole, Dany et Camille nous liront quelques extraits du livre « la Camarguaise » de Françoise Bourdin : une bastide familiale, une exploitation de champs d'iris, moutons mérinos et chevaux andalous, transformée en hôtel de luxe pour ne pas finir aux mains des huissiers.

Cette lecture se terminera par un gouter convivial.

Au plaisir de vous y retrouver.

Date : Jeudi 19 mars 2020

Horaires : 14 heures à 16h30

Lieu: Salle Louis Gravié

Animation gratuite

Inscriptions : Inscription obligatoire avant le 16 mars 2020 par mail : accueil@faf-lr.fr ou tél. 04 67 50 50 60

Référente de l'animation : Chantal BORDENAVE - 06 76 28 73 37

SORTIE PERPIGNAN ET SALSES LE CHATEAU

Samedi 28 mars 2020

La commission Loisirs a le plaisir de vous proposer une sortie gourmande et culturelle en pays catalan le samedi 28 mars 2020.

Voici le programme :

Rendez-vous à 6 h 45 devant les locaux de la FAF-LR, 420, Henri II de Montmorency pour prendre la direction de PERPIGNAN, plus précisément de la chocolaterie CEMOI pour participer à un atelier d'initiation à la dégustation de chocolats et à la fin de celui-ci vous pourrez acheter des œufs de Pâques !

Ensuite nous irons rejoindre le restaurant LE FORT situé à SALSES LE CHATEAU pour déjeuner. A ce propos, il vous faut choisir le plat principal à l'inscription : soit des gambas à la plancha soit du magret de canard à la plancha.

L'après-midi, nous ferons un peu de culture et d'histoire à la forteresse de SALSES LE CHATEAU dont le thème de la visite sera la vie d'un soldat à l'intérieur de la forteresse. La visite sera animée par un agent des monuments nationaux.

Vers 16 h 30, nous quitterons le pays catalan pour rejoindre MONTPELLIER avec une arrivée prévue entre 18 h 30 et 19 H.

Date : Samedi 28 mars 2020

Lieu du rendez-vous : Devant les locaux de la FAF-LR

Heure du rendez-vous : 6 h 45

Heure de retour : entre 18 h 30 et 19 H

Précisions sur le transport : Arrêts possibles à 7 h 15 au péage de POUSSAN, SETE et vers 7 h 45 à BEZIERS OUEST, à préciser obligatoirement lors de l'inscription

Tarif personne déficiente visuelle : 60 €

Tarif accompagnateur : 36 €. Les accompagnateurs doivent guider 2 déficients visuels, sauf cas exceptionnel

Tarif personne désirant venir à la sortie mais ne pouvant ou ne voulant accompagner une personne déficiente visuelle : 60 €

Pour s'inscrire, s'adresser par téléphone au 04 67 50 50 60 ou par mail : accueil@faf-lr.fr

Le règlement a lieu à l'inscription et aucun remboursement ne sera accepté

Date limite d'inscription : 12 mars 2020

Le nombre de personnes est limité à 24 personnes, accompagnateurs compris

Cette sortie n'est pas accessible aux personnes en fauteuil roulant.

Pour information, le GIHP a été informé de notre sortie et de notre départ matinal. Il fera tout son possible pour assurer vos transports si les demandes sont faites dans des délais raisonnables.

Référente de la sortie : Geneviève ALLARD – 06 81 01 88 11

AUTRES INFORMATIONS

PERMANENCES ASSOCIATIVES MONTPELLIER

Nous vous rappelons qu'une permanence associative est assurée à Montpellier tous les premiers mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 à la FAF – LR.

Voici les dates pour 2020 : 4 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin, 7 juillet, 1^{er} septembre, 6 octobre, 3 novembre, 1^{er} décembre 2020 et 5 janvier 2021.

N'hésitez pas à nous contacter

NOTRE SERVEUR VOCAL

N'oubliez pas que nous avons mis en place un serveur vocal qui vous permet d'obtenir toutes les informations de l'association, notamment les activités proposées par la Commission Loisirs ou les actions menées par les autres commissions.

Il s'agit du 04 67 85 66 81 et est très facile à utiliser.

N'hésitez pas à nous demander la procédure pour y accéder.

Nathalie GELIS

Attachée Instance associative

420 Allée Henri II de Montmorency

34000 MONTPELLIER

Tél : 04 67 50 50 60

Site : www.faf-lr.fr

Facebook : facebook.com/FAFLR34/

Twitter : twitter.com-faf_lr

