

**MAJ 10/01/20**

**Forum «Santé-Séniors-HandicapS»**  
**Maintien à domicile et accompagnement des Aidants**  
**Vendredi 24 – Samedi 25 Avril 2020**  
**Espace évènements – Place du Foiral – Mende**

**Vendredi 24 Avril 2020**

9h00 à 9h30 Accueil Café - Ouverture – « Présentation Etude « La santé en Lozère »

**Sport, Alimentation, et bien être**

Toute la journée Animation « Bouger » et visite des stands

9h30 à 10h30 **« La santé par le sport »**

Le cadre législatif et juridique de la Loi santé. Le dispositif « Sport sur Ordonnance », Présentation, application concrète sur le terrain ? Mr Olivier COSTES Médecin Conseil, Pôle Santé, DRJSCS.

10h30 à 11h30

Table ronde : **« Les bénéfiques du sport dans la santé »**,

**Mme Liliane DOMERGUE** (Médaillé de la Jeunesse et sport), **Mme Élise LHOMBART** (DDCSPP Lozère -jeunesse et sport), **Mr MASSADOR** (Cité Cap), **Mr FRAY Thibaut** (CDOS)

11h30 à 12h30

**Le bon équilibre alimentaire en fonction de son Handicap.**

**Dr Laurent CHEVALLIER**, Médecin nutritionniste, Clinique du Parc Montpellier

**« Se soigner autrement », comment améliorer sa qualité de vie par les pratiques corporelles, et la phytothérapie.**

**Mme Cécile BEAUPIN**, Dr ès Sc. Pharm. DU ETP, DU Homéopathie, Master Spécialiste Sophrologie Caycedienne Clinique, Directrice Ecole de Sophrologie Caycedienne de Montpellier.

12h30 à 13h30

Pause repas– visite des stands

**Parcours de soins et d'accompagnement**

13h30 à 14h30

**Table ronde : « Le parcours des soins en Lozère »**, les relations entre professionnels, et entre ville-Hôpital, entre soignants et soignés. Aide au diagnostic, Aide à la prise en charge. **Mr Philippe LAUNE**, (FSPF), **Mr Jean Michel BRUEL** (Président France Assos Santé Occitanie), **Mr Didier PUTOD Médecin** (Direction santé Publique), et **Dr Mathilde MINET** (Ordre des médecins), **HAD Mme REGINE VIGAND**

**Le Dossier médical partagé ; (Mr Roujon Christophe**, CCSS de la Lozère), (MSA – Languedoc Accompagnement).).

14h30 à 15h15

**Table Ronde : Maintien à domicile et soutien aux aidants (1h30)**

**Le retour à domicile, Le dispositif Prado ; (Mme ROUQUIER Françoise**, CCSS de la Lozère) et **L'aide au maintien à domicile après hospitalisation Mme AMARGER Françoise** ou **Mme CHAPON Valérie (CARSAT Languedoc Roussillon)**

**Le maintien à domicile, le soutien aux Aidants (DSD Conseil département Lozère) MAYA (Mme Stephanie Brunel)**, Présence Rurale, ADMR..

**Renoncement de soins, parce que sans moyens de déplacements !!**

Présentation du transport à la demande (Région Occitanie)

Présentation de la plateforme collaborative « Atchoum », par **Mr Vincent Desmas**

**Table ronde : Le maintien dans l'emploi avec un handicap**

**Mr Vincent DELAUNAY** (Cap Emploi Lozère) , **Mme Laetitia DELON**, (Santé au Travail CMIST Alès Lozère), **Mr ANINO** (MDPH Lozère), **Mme AMARGER Françoise** ou **Mme CHAPON Valérie ((CARSAT Languedoc Roussillon)**, **Mme Amandine LLORCA** (CGFPT lozère)

19h00 à 20h30

**Atelier pour les professionnels et représentants associatifs**

**La coordination des soins entre professionnels en Lozère en Gériatrie,**

**Mr Philippe LAUNE** (FSPF), **Mr Jean Michel BRUEL** (Président France Assos Santé Occitanie), **Mme Nadine RADWAN** (GHT Lozère), **Dr Mathilde MINET** (Ordre des médecins), **Michèle Castan**,

**Forum « Santé-Séniors- HandicapS »**  
**Maintien à domicile et accompagnement des aidants**  
**Vendredi 24 – Samedi 25 Avril 2020**  
**Espace évènements – Place du Foiral – Mende**

**Samedi 25 Avril 2020**

**Votre panier « santé » (toute la Journée)**

9h00 à 9h45 Atelier : « Comprendre et lire les résultats de son bilan biologique »,

**Mme Cécile BERGOUNHON** biologiste, Laboratoire Oxylab, Mende, **Mme Sylvie DE MARTINO** biologiste  
Hôpital Lozère

9h45 à 10h30 **Table ronde : L'atrogénie médicamenteuse ? Pourquoi les séniors sont-ils plus concernés ?** Mr Philippe **LAUNE** (Président FSPF,), Mr **GAY Christian** (médecin chef de l'Echelon local de service médical de Mende), Mr **Vincent ZAUGG** (Pharmacie Clinique Hôpital Lozère)

10h30 à 10h45 Pause-café – visite des stands

10h45 à 11 h30 **Atelier : « La vie affective et intime chez les séniors »**  
**Mme Christine THOUROUDE** (sexologue) – **Dr Lydiane LAFON** (sexologue Hôpital Lozère)

11h30 à 12h15 **Atelier : « s'arrêter de fumer »,** Comprendre son addiction pour mieux agir !  
**Dr Anne STOEBNER**, (ICM Montpellier), **Dr Kris VAN OORTEGEM** (pneumologue Hôpital de Mende)

12h30 à 13h30 Pause repas– visite des stands

13h30 à 14h15 **Atelier : « Arthrose ou Arthrite, quelle activité physique ? »**  
**Dr Yves Marie Pers** (Maitre de conférences universitaire et praticien hospitalier, CHU Lapeyronie, Montpellier). **Dr Raluca Angelescu-Prunel** (Hôpital Lozère)

14h15 à 15h00 **Atelier : « Je gère ma fatigue »** **Mme Clémentine MARAIS**, Rhumatologie, CHU Lapeyronie. **Dr Raluca Angelescu-Prunel** (Hôpital Lozère)

**Le patient au cœur de sa santé**

13h30 à 14h15 **Table ronde : l'Education Thérapeutique du patient. Quel programme ? pour Qui ? avec QUI ? Définition et rôle du Patient expert, Patient partenaire...**  
**Mme Marie Eve HUTEAU**, Ingénieur ETP (ICM Montpellier), **Mme Corinne DEVOS**, (Vice-Présidente de Crohn-RCH France, Patient-experte), **Mme Mathilde Minet** (Médecin généraliste), **Dr Bruno Kezachian**, (Diabétologue et endocrinologue Hôpital Lozère),

14h15 à 15h00 **Table ronde : Et si moi aussi, je devenais Représentant des usagers ?**  
**Mme Marina LABUSCARRE** (Correspondante Formation France Assos Santé Occitanie), **Mme Isabelle ROZAY HOLAY** (CH de Mende), **Mme Nadine RADWAN** (GHT Lozère).

15h00 à 15h15 Pause-café – visite des stands

15h15 à 16h00 **Conférence : « le Vrai du faux en santé »,** Comprendre avant de conseiller, Comprendre avant d'accompagner. **Dr Gilles ROCHE**, Médecin retraité, Président régional de la Fondation pour la recherche médicale, Membre de l'association le Cercle Zététique du Languedoc-Roussillon. **Maxime ECHENNE**, Membre de l'association le Cercle Zététique du Languedoc-Roussillon. **Mme Minet** Ordre des médecins,

16h00 à 17h00 Visite des Stands

## Animations :

**Collecte de boîtes de médicaments** , avec le concours du syndicat départemental des Pharmaciens

### « Gévaudan-Lozère, Terre de vocations médicales d'exception »

La Société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère a tenu à mettre en lumière sous forme de 25 panneaux d'exposition, l'apport particulièrement important de la Lozère à la médecine au cours des sept siècles passés. Cette exposition a été conçue et réalisée par 5 membres titulaires de la Société : les docteurs Gilbert GRAVIL et Gérald CARBONNEL, Daniel CASTANIER, Jean-Marc CHEVALIER et Jean-Paul MAZOT.

### Librairie (Librairie Chaptal)

Mise en avant des livres sur les thèmes débattus lors du Forum

### Le Vendredi 24 Avril – Samedi 25 Avril

#### **Contrôle de la vue** Dépistage de la vision par une opticienne

À partir de 40 ans, les troubles de la vue sont courants : presbytie, cataracte, glaucome...

Ce déclin est d'autant plus rapide que l'on évolue dans un environnement professionnel et privé qui exige beaucoup de la vision : lecture, écriture, tâches professionnelles rapprochées. Conserver une bonne vue est essentiel

Mutualité Française Grand Sud et la Ste Audika

#### **Contrôle de l'audition** Dépistage de l'audition par une audioprothésiste

Parce qu'une bonne audition améliore notre qualité de vie et facilite notre communication avec autrui, il est important de la faire tester au moindre signe de difficulté.

Mutualité Française Grand Sud et la Ste Audika

#### **Union Française des Soins Bucco Dentaires,**

Animation avec un Quizz, sur le stand sur le Thème « santé bucco-dentaire et maladies chroniques »

**Le Loto « Santé »** Tirez une boule et répondez correctement aux questions sur la santé.

### Village « Santé »

Pendant les deux journées stands de présentation, avec les quartiers :

- Des associations,
- Des administrations,
- Des professionnels de santé,
- Des prestataires et commerçants