STAGE SPORTIF « THAU LOISIRS »

Du 13 au 17 Juillet 2020

Stéphane JANNEAU, Président

Maison Départementale des Sports Nelson Mandela

ZAC Pierresvives

66, Esplanade de l'Egalité

34086 Montpellier Cedex 4

Tél. : 04 67 67 42 84

Fax : 04 67 67 38 99

Mail : cd34@handisport.org

Site : www.handisport-herault.org

Stéphane JANNEAU – Président
06 81 86 15 69

Sylvain REVEAUD
06 99 25 66 65

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hérault

Pour la 6ème année consécutive, nous vous proposons de participer à un stage sportif dont le programme a été remanié et l'offre d'activité étoffée.

Nous avons le plaisir de vous adresser le dossier d'inscription du :

Stage Sportif « Thau Loisirs »
Du 13 au 17 Juillet 2020

Cette action organisée par le Comité Handisport de l'Hérault, avec le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault et d'Hérault Sport a pour objectif l'initiation et la pratique des activités nautiques ainsi que la découverte du littoral Héraultais.

Ce stage sportif se déroulera du Lundi 15 Juillet à 09h30 au Vendredi 19 Juillet à 17h00.
Les lieux et horaires de rendez-vous seront fixés par la suite.
L'hébergement sera assuré au sein du Village Vacances Familles (VVF) de Montagnac et le renfort d'un(e) auxiliaire de vie prévu.
Coût du stage sportif : **500,00€**
Si vous êtes intéressé par ce stage sportif, nous vous demandons de **retourner le présent dossier avant le 30 Avril 2020 à :**

MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS NELSON MANDELA
Comité Handisport de l'Hérault
ZAC Pierres*vives*
66, Esplanade de l'Egalité
34086 MONTPELLIER Cedex 4

Pour tout complément d'informations, vous pouvez contacter :
Sylvain REVEAUD, ou Stéphane JANNEAU au 04 67 67 42 84, ou par mail à : cd34@handisport.org ou sur leurs téléphones mobiles (numéros indiqués en première page).

Vous trouverez ci-joint un questionnaire à remplir par vos soins afin de cerner vos besoins habituels.
Toutes ces informations nous sont nécessaires pour la bonne organisation des activités et pour le bon déroulement de votre stage sportif.
Il est vraiment très important de bien remplir ce dossier afin de faciliter le travail des organisateurs ainsi que des éventuelles personnes qui apportent leur concours.

Il faut impérativement que vos parents ou représentants légaux remplissent le dossier avec vous et donnent leur accord.
Le dossier doit être complet accompagné du chèque de règlement **à l'ordre du comité départemental handisport**.
Seul le Président pourra autoriser le cas échéant un paiement fractionné à titre très exceptionnel.

L'organisateur du stage sportif assure l'encadrement et l'animation des activités.
Attention si vous avez une prise en charge particulière (soins, prescription médicale, etc.) il vous appartient de l'organiser et d'en faire part à l'équipe.

Nous resterons à votre entière disposition pour toutes informations complémentaires, dans l'attente de vous rencontrer, recevez, Madame, Monsieur, l'assurance de nos cordiales salutations.

L'Equipe Handisport.

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hérault

PROGRAMME STAGE SPORTIF*

	Horaires	Activités	Lieu
Lundi 13 Juillet			
	09h30	Départ	Maison Départementale des Sports
	11h00-12h00	Installation / Jeux d'accueil	Mèze
	12h30	Déjeuner	
	13h30-15h00	Installation hébergement	
	15h30-18h00	Plongée	Sète
	18h30-19h30	Temps libre (douche, repos, jeux, etc.)	Village Club Thalassa
	19h30	Diner	
	21h00	Jeux	
Mardi 14 Juillet			
	10h30-12h30	Voile / Kayak	Mèze – Ecole de Voile
	12h30	Déjeuner	
	13h30-15h30	Voile / Kayak	
	16h00-18h00	Rando palmée / Pêche à pieds	
	18h30-19h30	Temps libre (douche, repos, jeux, etc.)	Village Club Thalassa
	19h30	Diner	
	21h00	Jeux	
Mercredi 15 Juillet			
	10h30-12h30	Voile / Pêche	Mèze – Ecole de Voile
	12h30	Déjeuner	
	13h30-16h00	Voile / Pêche	
	16h30	Collation	
	17h30-19h30	Temps libre (douche, repos, jeux, etc.)	Village Club Thalassa
	19h30	Diner	
	21h00	Jeux	

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hérault

Jeudi 16 Juillet			
	10h30-12h30	Voile	Mèze – Ecole de Voile
	12h30	Déjeuner	
	13h30-16h00	Voile	
	16h30	Collation	
	17h30-19h30	Temps libre (douche, repos, jeux, etc.)	Village Club Thalassa
	19h30	Diner	
	21h00	Jeux	
Vendredi 17 Juillet			
	11h00-12h30	Voile	Mèze – Ecole de Voile
	12h30	Déjeuner avec les familles	
	13h30-16h00	Voile avec les familles	
	16h30	Clôture du stage	
	17h00	Départ pour Montpellier	

**Ce programme peut être modifié à tout moment, si tel était le cas nous vous tiendrons informé dans les plus brefs délais.*

QUELQUES RENSEIGNEMENTS

Nom et Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

_____

Tél. : _____ Portable : _____

E-mail : _____

Votre Handicap : _____

Origine : ρ Naissance ρ Maladie Date : _____ ρ Accident Date : _____

Relation, communication

Avez-vous des problèmes d'élocution ? ρ OUI ρ NON
Utilisez-vous un langage codé ? ρ OUI ρ NON
Si OUI lequel ?
ρ tableau alphabétique ρ tableau numérique ρ écrit ρ propre à lui ρ autre : _____

Avez-vous des problèmes de repérages dans l'espace ? ρ OUI ρ NON

Caractère :
ρ timide ρ anxieux ρ sociable ρ solitaire ρ autre : _____

Organes des sens :

-Avez-vous des problèmes de sensibilité ? ρ OUI ρ NON

Si OUI, lesquels : _____

-Avez-vous des problèmes de vues? : ρ OUI ρ NON

Quel est votre degré de déficience visuelle :
ρ non-voyant ρ gauche ρ droit
ρ mal voyant profond (<1/10 binoculaire corrigé) ρ gauche ρ droit
ρ mal voyant (<4/10 binoculaire corrigé) ρ gauche ρ droit

ρ ne voit pas de près ρ ne voit pas de loin
ρ ne voit pas les reliefs ρ ne voit pas les couleurs
ρ autre : _____

Portez-vous des lentilles de contact ? ρ OUI ρ NON
Si oui, gérez-vous tout seul la pose et l'entretien ? ρ OUI ρ NON
Portez-vous des lunettes ? ρ OUI ρ NON
Viendrez-vous avec une paire de lunettes de secours ? ρ OUI ρ NON
A quels moments de la journée et/ou pour quelles activités devez-vous portez des lunettes ou des lentilles ?

_____

Handi Sport COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hérault

Lisez-vous le braille ? ρ OUI ρ NON

Comment vous déplacez-vous ? ρ seul à l'aide d'une canne blanche
ρ au bras de quelqu'un
ρ seul quand il connaît les lieux
ρ toujours accompagné

-Avez-vous des problèmes auditifs ? : ρ OUI ρ NON

-Quel est votre degré de déficience auditive ? ρ non-entendant ρ gauche ρ droit
ρ mal-entendant ρ gauche ρ droit
Portez-vous une prothèse auditive ? ρ OUI ρ NON ρ gauche ρ droit
Portez-vous des implants cochléaires ρ OUI ρ NON ρ gauche ρ droit
Quel entretien doit-on mettre en place (nettoyage, changement de pile, etc.) ? A quelle fréquence ?

_____

Dans votre communication avec les autres, vous ρ lisez sur les lèvres
ρ utilisez le langage des signes
ρ utilisez une gestuelle propre et simple
ρ parle
ρ n'a aucun moyen de communucation

Portez-vous des diabolos ? ρ OUI ρ NON
Portez-vous des valves ? ρ OUI ρ NON

Vos habitudes de vie :

Prenez-vous un traitement ? ρ OUI ρ NON
ρ Cardiaque ρ Pulmonaire ρ Diabétique ρ Rénal ρ Épileptique ρ Autre : _____

Avez-vous eu des interventions ? ρ OUI ρ NON
Si OUI, lesquelles : _____

Avez-vous des allergies ? ρ OUI ρ NON
ρ un produit lequel : _____ ρ des agents extérieurs lesquels : _____ ρ des aliments lesquels : _____ ρ autre : _____

Alimentaires
ρ Régime _____ ρ Restrictions hydriques _____ ρ Rien

Élimination :
Urinaire
ρ Naturelle ρ Sondage ρ Auto sondage ρ Percussion ρ Autre : _____

Fécale
ρ Naturelle ρ Massage abdominal ρ Autre : _____

Préciser ce que vous pouvez faire à votre rythme

Lever/coucher	ρ seul(e)	ρ aide partielle	ρ aide totale
Faire sa toilette	ρ seul(e)	ρ aide partielle	ρ aide totale
Se doucher/baigner	ρ seul(e)	ρ aide partielle	ρ aide totale
Se raser (si nécessaire)	ρ seul(e)	ρ aide partielle	ρ aide totale
S'habiller	ρ seul(e)	ρ aide partielle	ρ aide totale
Manger	ρ seul(e)	ρ aide partielle	ρ aide totale

ρ avec des couverts ordinaires ρ uniquement à la cuillère ρ avec ses propres couverts

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault

Boire ρ seul(e) ρ aide partielle ρ aide totale
ρ au verre ρ avec une pipette ou une paille ρ avec son propre gobelet

Mobilité – Motricité :

Vous êtes? **ρ Debout** **ρ Assis**
Marche ρ sans aide Déplacement ρ fauteuil manuel
ρ avec aide ρ fauteuil électrique

Prévention des risques :

Avez-vous des problèmes de frottements et d'appuis ? ρ OUI ρ NON

Si OUI, lesquels : _____

Autres :

Avez-vous le mal des transports ? ρ OUI ρ NON
Si oui, prenez vous un traitement ? ρ OUI ρ NON
Si oui, lequel : _____

Heure habituelle du lever : _____ Heure habituelle du coucher : _____

Heure habituelle des repas :
Petit déjeuner :_____ Déjeuner :_____ Diner :_____

Avez-vous besoin de moments de repos (sieste) ? ρ OUI ρ NON
Si oui, combien et à quelle(s) heure(s) : _____

Autres éléments que vous souhaitez rajouter :

_____

_____

_____

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault

Fiche d'urgence

(Pour les mineurs et personnes sous mesure de protection)

Nom et adresse des parents ou du représentant légal (si différente) :

……

……

En cas d'accident, le CDH34 s'efforce de prévenir la famille par les moyens les plus rapides.
Veuillez faciliter notre tâche en nous donnant les meilleures informations possibles

Nom, Prénom :……Tel 1 :…… Tel 2 :……..

Nom, Prénom :……Tel 1 :…… Tel 2 :……

Nom et n° de téléphone d'une personne susceptible de vous prévenir rapidement :

……

……

Nom, adresse et n° de téléphone du médecin traitant ;……..

……

En cas d'urgence, une personne accidentée ou malade est orientée et transportée par les services de secours d'urgence. La famille est expressement avertie par nos soins.

Autorisation de transport

(Pour les mineurs ou personnes sous mesure de protection)

Je soussigné(e) Monsieur, Madame,_____ , agissant en qualité de (*rayer les mentions inutiles*) père, mère, représentant légal de :

_____

Né(e) le :_____

Autorise le CDH34 à transporter l'enfant ou la personne dans le cadre des activités du stage sportif Du 13 au 17 Juillet 2020.

Signature

Documents à fournir :

Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de baignade*, voile*, canoë-kayak*, sarbacane*, boccia*, plongée, stand up paddle.
Autorisation de publication
Fiche sanitaire de liaison

*Voir descriptif joint en annexe.

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL Hérault

Tout ce qu'il vous faut pour le stage sportif :

Des vêtements pour les pratiques sportives (coupe vent, chaussures fermées, maillot de bain, tenues sportives…)
Des draps de bain pour les moments de baignade
Des lunettes de soleil
Casquette (obligatoire)
Crème solaire
Votre traitement médical (médicament et ordonnance)

Attention :

- ✓ ***Aucun médicament ne pourra être donné sans son ordonnance.***
- ✓ ***Aucun produit protégeant du soleil (crème solaire, biaffine…) ne pourra être fourni par notre équipe.***

Documents fournis :

Un calendrier détaillé des activités
Une fiche sanitaire de liaison*
Une fiche d'urgence*
Une autorisation de transport*
Une autorisation de publication*
Le règlement du stage sportif signé et les conditions de garanties MDS*
Une fiche profil*
Une invitation au repas de clotûre*

*Document à nous renvoyer dument complété.

MERCI.

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault

AUTORISATION DE PUBLICATION

De photographies, films, enregistrements, de productions et d'œuvres originales réalisées lors du Stage Sportif Du 13 au 17 Juillet 2020.

Je soussigné(e) M. /Mme/Mlle ....., domicilié(e) à.....
représentant légal, tuteur de :……..

Conformément à la loi, article 9 du code civil sur le « droit à l'image et au son »,
et à l'article121-2 du code de la propriété intellectuelle,

θ *Autorise*

Le comité départemental handisport de l'Hérault
à utiliser et à publier les photographies, films, enregistrements sur lesquels je peux figurer ainsi que les productions et œuvres originales. Les supports de publication seront les suivants :
• Tous supports informatiques (CD-ROM - DVD - diaporama…)
• D'éventuels reportages journalistiques par presse écrite ou audiovisuelle.
• Des réalisations audio-visuelles.

Le comité départemental handisport de l'Hérault s'engage à veiller à la qualité des organes de diffusion. (Aucune utilisation commerciale ne sera autorisée).

θ *N'autorise pas*

Il appartient à la personne de prendre soin de s'écarter des prises de vue

Contrepartie : La présente autorisation de publication est consentie à titre gratuit.

Fait à ……., le ……..……

Signature de la personne responsable :

AUTORISATION MÉDICALE
ET CONTRE-INDICATION ÉVENTUELLE

Je soussigné Docteur _____

Autoriser : _____

À pratiquer :

θ Baignade
θ Canoë-Kayak
θ Voile
θ Pêche
θ Aviron
θ Tennis de table
θ Boccia (pétanque adaptée)
θ Plongée (- de 3m)
θ Stand Up Paddle

À ne pas pratiquer :

θ Baignade
θ Canoë-Kayak
θ Voile
θ Pêche
θ Aviron
θ Autre :_____
θ Sarbacane
θ Boccia (pétanque adaptée)
θ Plongée (- de 3m)
θ Stand Up Paddle

Toutes les activités sont pratiquées en initiation.

Allergies éventuelles :

_____

_____

_____

Autres :

_____

_____

_____

Fait à _____ le, __/__/____

(Signature et cachet)

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault

INVITATION

Nom : _____

Toute l'équipe du Comité Départemental Handisport de l'Hérault s'est mobilisée pour organiser le Stage Sportif Jeunes « Thau Loisirs », auquel votre enfant aura participé. Un repas de clôture sera organisé et offert par notre comité auquel vous êtes conviés.

Date : Vendredi 17 Juillet 2020
Horaire : 11h30
Lieu : Yacht Club de Mèze*

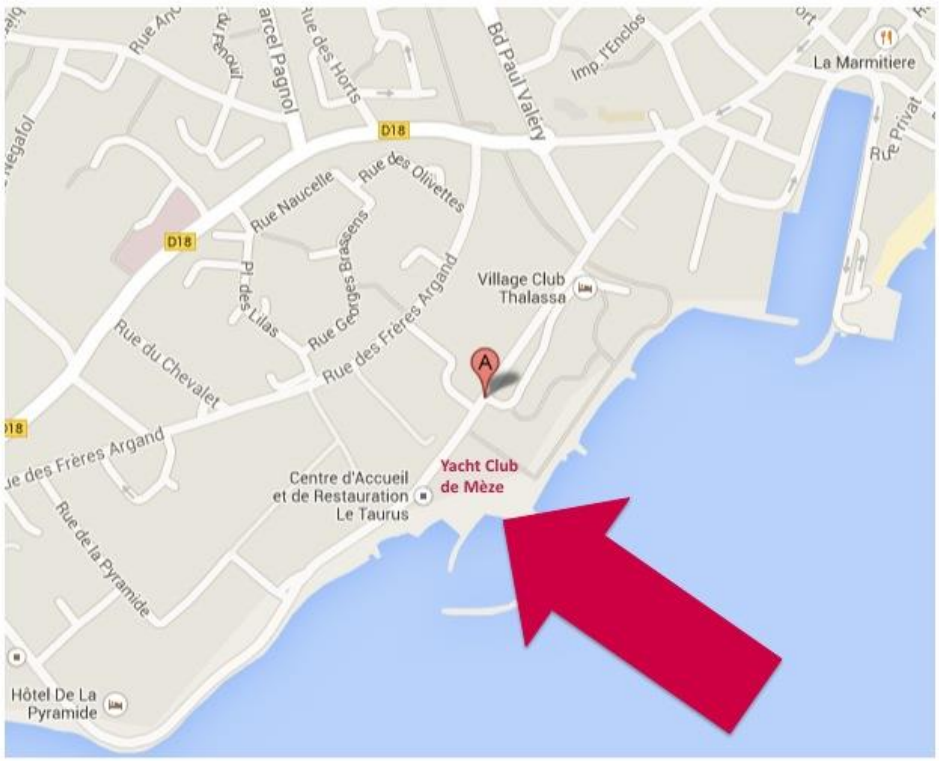
Nbre de personnes : _____

Réponse souhaitée avant le 30 Avril 2020.

Maison Départementale des Sports, ZAC Pierresvives, 66, Esplanade de l'Egalité, 34086 Montpellier cedex 4 – cd34@handisport.org - Tél. 04 67 67 42 84 // Fax 04 67 67 38 99

**Adresse :*
15, Rue de la Méditerranée
34140 Mèze

Plan d'accès :



REGLEMENT DU STAGE SPORTIF

1-INSCRIPTION :

Modalités d'inscription :
Retour du dossier complet et des documents demandés signés par le participant et par le représentant légal accompagné du règlement du stage sportif.
Dans le cadre d'une pré inscription un acompte devra être versé (30% du forfait)
La confirmation d'inscription définitive ne sera qu'a réception du solde du stage sportif au plus tard 10 jours avant son commencement (sauf accord dérogatoire des organisateurs).

2-REGLES DE VIE :

Respecter les horaires de départ indiqués sur le programme du stage sportif.
Durant les activités, respecter la réglementation des lieux.
La chambre est un espace individuel où seul ceux qui en ont la clef peuvent y accéder. (Seul l'organisateur peut y accéder en cas de nécessité).

3-ACCESSIBILITE DU SEJOUR :

Le stage sportif organisé par le Comité Départemental Handisport de l'Hérault s'adresse aux personnes handicapées physiques et/ou sensorielles.
Le lieu d'hébergement est accessible labellisé Tourisme Handicap.
Une tierce personne sera présente pour assurer les activités de nursing à des temps définis au préalable par l'organisateur.

4-TARIFS :

Nos tarifs sont forfaitaires suivant le contenu du stage sportif.

Ils comprennent les frais :

- De préparation et d'organisation.
- D'encadrement.
- Des déplacements à partir du lieu de rendez-vous du début du stage sportif.
- D'hébergement et de repas.
- Des activités prévues dans le programme du stage sportif.
- D'assurances pour les activités Handisport.

Ils ne comprennent pas les frais :

- De dépenses personnelles (souvenirs, consommations…)
- Médicaux et pharmaceutiques.

5-PAIEMENT, ANNULATION OU INTERRUPTION DU STAGE SPORTIF :

Paiement :
Toute réservation (plus d'un mois avant le début du stage sportif) doit se faire par versement d'un acompte de 30% du montant du forfait.
Inscription à moins de 30 jours du départ la totalité du stage sportif doit être réglée.
Le paiement peut se faire en plusieurs chèques, les modalités restant à définir avec l'organisateur.
Au jour du départ la totalité du stage sportif doit être payée.

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault

Annulation ou interruption de votre part :

Il sera retenu :
Plus de 30 jours : avant le départ : 30% du montant du forfait.
De 29 à 10 jours avant le départ : 50% du montant du forfait.
De 9 jours à 48 heures du départ : 80% du montant du forfait.
Moins de 48 heures avant le départ ou stage sportif débuté : totalité du montant du forfait.
Aucun remboursement ne sera consenti en cas de départ anticipé du stage sportif.
Les cas particuliers seront examinés.

Annulation ou interruption de notre part :
Si à titre exceptionnel nous étions amenés à annuler le stage sportif (moins de 3 participants), nous vous proposerions un nouveau stage sportif à une autre date ou le remboursement des sommes versées sans aucune indemnisation complémentaire.
Nous vous invitons à contracter individuellement une assurance annulation auprès de votre compagnie d'assurance.

Nous nous réservons le droit de modifier le contenu des forfaits (lieux d'activités, programme d'activités, etc.) si les circonstances l'exigent tout en privilégiant l'intérêt des participants.
Ces modifications ne pourront être considérées comme une annulation de notre part, elles n'entraîneront pas de coût supplémentaire pour les participants.

6-ASSURANCE - LICENCE

Un Pass'Sports Handisport est souscrit par le participant (inclus dans le prix du stage sportif).
Il sera signé au plus tard le jour du début du stage sportif.

Je reconnais avoir bien pris connaissance des garanties forfaitaires proposées par la Fédération Française Handisport en matière d'assurance*

Je soussigné(e) Monsieur, Madame,_____ , agissant en qualité de (*rayer les mentions inutiles*), représentant légal ou tuteur, accepte les conditions du règlement du stage sportif.

Date Signature (Faire précéder de la mention « Lu et approuvé »)

*Condition de garanties MDS Joint en annexe au dos du Pass'Sports.

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault

DESCRIPTIF DES ACTIVITES

Baignade :

Il s'agit d'accompagner les jeunes dans les moments de baignade en mer. Cette activité se fait sous la surveillance d'une personne titulaire d'un Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN). Pour la mise à l'eau nous utiliserons un fauteuil spécifique (tiralo ou hippocampe ; pour plus d'informations sur ce matériel : http://www.vipamat.com/). Nous utiliserons également si nécessaire, afin de sécuriser les jeunes, des gilets de sauvetage aidant à la flottaison.

Voile :

Deux types d'embarcation seront utilisées pour la pratique de cette activité. soit les jeunes naviguerons sur un bateau habitable, permettant d'accueillir 20 personnes maximum, soit ils navigueront sur des embarcations légères (catamaran, acces, mini-J). au-delà de l'activité sportive ces embarcations leur feront découvrir un volet important de la voile : découverte de l'éco système et de l'environnement du bassin de Thau. L'encadrement de cette activité est prévu par des professionnels de l'activité et ayant l'habitude d'accueillir des personnes en situation de handicap.

Canoë-Kayak :

Embarcation légère sur laquelle nous pouvons naviguer en bord des côtes ou en mer. Afin que les jeunes puissent naviguer confortablement, nous utiliserons du matériel adapté : coques de maintien, mousse de protection et pagaies kevlar (ultra légères). Les jeunes découvriront les abords du bassin de Thau tout en pratiquant une activité physique. L'encadrement est prévu en binôme (utilisation de K2), une personne valide et expérimentée dans l'accompagnement de « débutants » sera systématiquement derrière un jeune en situation de handicap. Ceci permettant à la fois de sécuriser le jeune et d'éviter une fatigue prématurée et trop importante.

Pêche :

Cette activité poursuivra un double objectif : acquérir des connaissances sur la faune et la flore du bassin de Thau d'une part, et permettre aux jeunes d'avoir un engagement physique moins important que sur le reste des activités proposées. Sur le plan physique la motricité fine et la force seront sollicitée. L'observation, la concentration et la patience seront aussi fortement sollicitées.

Sarbacane :

Il s'agit ici d'une activité de tir de précision. En soufflant dans un tube (sarbacane), les jeunes devront propulser des projectiles appelés fléchettes ou traits sur des cibles. Cette activité permet aux jeunes de développer des capacités de souffle, de maintien postural, de précision et de concentration (respect des consignes de sécurité, visée, etc.).

Boccia :

Cette activité reprend en partie les règles de la pétanque. Les boules sont en cuir et les équipes sont disposées en ligne et intercalées (un joueur rouge, un joueur bleu, un joueur rouge, etc.). La boccia permet aux jeunes d'améliorer leurs capacités de motricité fine et de coordination occulo-motrice. Le jeu se pratiquant en équipe, ils doivent aussi démontrer des capacités de communication et de respect des partenaires et des adversaires.

Stand Up Paddle :

Activité nautique permettant de travailler l'équilibre global. Cette acctivité peut se pratiquer assis, à genoux ou debout sur la planche en fonction des capacités de chacun.

Plongée :

Pour cette activité nous faisons appel à un club affilié à notre mouvement et coutumier de l'accompagnement sous marin des persones en situation de handicap. Lors de cette actiivté la profondeur maximum est de 3 mètres, ceci permettant au jeune une première approche en douceur de l'activité. Le jeune est équipé d'une combinaison complète, d'un masque de plongée, de bouteilles d'oxygène et d'un détendeur ; il est bien entendu accompagné individuellement en permancence.

N.B : ce document peut être communiqué à votre médecin.

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hérault