

info générales



France Dépressin Occitanie
603 Av du Pont Trinquat
Parc des aiguerelles
34 000 Montpellier

Tél : 06.37.26.03.16
Mail : depressions34@gmail.com
Facebook : France Dépression occitanie
site web : france-depression.org

Groupe de parole 1 fois par mois
Découverte bien être 2 à 3 fois par mois
Après midi conviviales 1 fois par mois

Conférence médicale 1 fois par trimestre

Divers évènements (date et heure à définir)

Ateliers 1 ou 2 fois par mois (date et heure à définir) :
- bien être
- Méditation pleine conscience
- Communication non violente



France Dépressin Occitanie
603 Av du Pont Trinquat
Parc des aiguerelles
34 000 Montpellier

Tél : 06.37.26.03.16
Mail : depressions34@gmail.com
Facebook : France Dépression occitanie
site web : france-depression.org

Groupe de parole 1 fois par mois
Découverte bien être 2 à 3 fois par mois
Après midi conviviales 1 fois par mois

Conférence médicale 1 fois par trimestre

Divers évènements (date et heure à définir)

Ateliers 1 ou 2 fois par mois (date et heure à définir) :
- bien être
- Méditation pleine conscience
- Communication non violente

Planning Novembre

DATE	Horaires	Intervenant (s)	Proposition	
jeu. 7 nov. 19	14h30 – 16h3	Isabelle et Florance	decouverte numerologie	Nous contacter 06 37 26 03 16
mar. 12 nov. 19	14h30 – 16h30	Isabelle et Florance	atelier écriture "pensée plaisir"	CLCPH* Montpellier
jeu. 14 nov. 19	17h00 – 19h00	Patricia et Florance	pensée positive et fleur de vie	Agde
mar. 19 nov. 19	14h00 – 16h30	Floreves - Isabelle	accès bar	CLCPH* Montpellier
mar. 26 nov. 19	A partir de 11h	Florence	Handijob	arret tram Corum
mer. 27 nov. 19	17h30 19h00	Bernadette et Florance	témoignage de florance échanges partage	Agde
jeu. 28 nov. 19				

Sur Réservation car les places sont limitées

CLCPH* : 603 Av du Pont Trinquat Parc des aiguerelles 34 000 Montpellier

Agde : 9b impasse Henri Lacombe 34300 Agde

En ce qui concerne le groupe de Parole merci de nous contacter au plus vite (8 places)

Tél : 06 37 26 03 16