

Chers adhérents,

Voici ci-dessous les prochaines activités proposées par la Commission Loisirs.

RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE JEUDI 10 OCTOBRE 2019

La commission Loisirs de la FAF-LR, dans le cadre des Jeudis de l'Union, vous invite à une « RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE ».

Trois lectrices, Nicole, Nicole et Dany nous liront quelques extraits du livre : « Femmes d'exception en Languedoc-Roussillon » de Hubert Delobette.

Ce livre s'aventure dans les pas de femmes qui ont toutes tracé leur sillon en Languedoc-Roussillon.

Ces histoires brossent les vies empreintes de courage et de ténacité de femmes oubliées et souvent méconnues.

Nous échangerons autour des thèmes abordés dans le livre.

Un goûter clôturera cette animation.

Au plaisir de vous y retrouver.

Date et heure : jeudi 10 octobre 2019 de 14h à 16h30

Lieu : FAF – LR - Salle Louis Gravié

Tarif de la sortie : Animation gratuite

Inscriptions : Inscription obligatoire avant le 8 octobre par mail : accueil@faf-lr.fr ou tél. 04 67 50 50 60

Responsable de l'activité : Chantal BORDENAVE - 06 76 28 73 37

MUSEE FABRE JEUDI 24 OCTOBRE 2019

Vous êtes malvoyant ou non voyant, vous avez déjà ou vous n'avez pas encore participé aux visites adaptées au Musée Fabre ?

La commission Loisirs de la FAF-LR vous invite le jeudi 24 octobre de 14h30 à 17h00 dans ses locaux (salle du bas).

Dans le cadre de cette rencontre, Renata, David et Jean-Noël du musée Fabre vous présenteront le nouveau programme des visites mensuelles adaptées pour l'année 2019-2020. Nous échangerons ensuite librement sur la façon pour chacun de percevoir l'art et les musées. Enfin nous

proposons à tous d'exprimer ses émotions ou son ressenti au contact de quelques dispositifs sensoriels.
Un goûter clôturera cette animation.

Date et heure : jeudi 24 octobre 2019 de 14h30 à 17h

Lieu : FAF – LR - Salle du bas

Tarif de la sortie : Animation gratuite

Inscriptions : Inscription obligatoire avant le 18 octobre par mail : accueil@faf-lr.fr ou tél. 04 67 50 50 60

Responsable de l'activité : Chantal BORDENAVE - 06 76 28 73 37

SORTIE LAGRASSE ET VILLEROUGE TERMENES SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019

A l'occasion des 90 ans de la FAF - LR, la section voyages de la Commission loisirs a le plaisir de vous proposer une sortie le samedi 16 novembre 2019 pour vous emmener dans l'Aude, dans le massif des Corbières et plus précisément à LAGRASSE et VILLEROUGE TERMENES (villages médiévaux).

Voici le programme :

Rendez-vous à 7 h 45 devant les locaux de la FAF – LR où nous attendra le bus et nous partirons ensuite en direction du village de LAGRASSE (classé parmi les plus beaux villages de France) où nous visiterons l'abbaye.

Blottie au creux d'une montagne, faisant face au village de Lagrasse, l'abbaye Sainte-Marie témoigne de plus de 1200 ans d'histoire et de prière.

En 2004, une communauté de chanoines réguliers s'y est installée, pour y assurer la vie de prière et l'accueil des visiteurs.

C'est cette partie que nous allons découvrir c'est-à-dire la cour, le cloître, l'abbaye ainsi que le jardin. Nous aurons une visite commentée peut-être par un chanoine.

A 12 H, nous reprenons le car pour aller à VILLEROUGE TERMENES pour aller déjeuner dans un château médiéval où se trouve une rôtisserie médiévale où je vous réserve quelques surprises.

Après « ripailles » nous terminerons par une visite commentée du château dans lequel nous avons déjeuné.

Vers 16 h 30, nous repartirons vers MONTPELLIER pour une arrivée vers 18 h 30.

Cette sortie n'est pas accessible aux fauteuils roulants

Les personnes ayant une allergie alimentaire ou étant végétariennes doivent le préciser à l'inscription à la responsable de la sortie.

Tarifs :

- Déficients visuels : 57.00 €
- Accompagnateurs : 37.00 €
- Personne ne pouvant ou ne voulant pas guider un Déficiant visuel : 57.00 €

Je vous précise qu'un accompagnateur doit guider 2 déficients visuels sauf cas exceptionnel.

Inscriptions : Inscription obligatoire avant le 25 octobre par mail : accueil@faf-lr.fr ou tél. 04 67 50 50 60 – Paiement obligatoire au moment de l'inscription - Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement

Lieux et heures de rendez-vous :

- 7 h 45 : devant les locaux de la FAF
- 8 h 30 : sortie autoroute SETE/BALARUC
- 9 h : sortie autoroute BEZIERS OUEST

Responsable de l'activité : Geneviève ALLARD – Tél. : 06 81 01 88 11

PERMANENCES ASSOCIATIVES

Nous vous rappelons qu'une permanence associative est assurée à Montpellier tous les premiers mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 à la FAF – LR.

Voici les dates pour 2019 : 5 novembre, 3 décembre et 7 janvier 2020.

N'hésitez pas à nous contacter

NOTRE SERVEUR VOCAL

N'oubliez pas que nous avons mis en place un serveur vocal qui vous permet d'obtenir toutes les informations de l'association, notamment les activités proposées par la Commission Loisirs ou les actions menées par les autres commissions.

Il s'agit du 04 67 85 66 81 et est très facile à utiliser.

N'hésitez pas à nous demander la procédure pour y accéder.

Nathalie GELIS
Attachée Instance Associative
FAF - LR
420 Allée Henri II de Montmorency
34000 MONTPELLIER
Tél : 04.67.50.50.60
Fax : 04.67.22.32.38
Site Internet : www.faf-lr.fr
Twitter : twitter.com/faf_lr
Facebook : facebook.com/FAFLR34/

