



France-Dépression

Association Française
contre la dépression
et
la maladie maniaco-dépressive
Une Ecoute, un Sourire, une Force

Association FRANCE DEPRESSION OCCITANIE Hérault

603 Avenue du Pont Trinquat
Parc des Alguerelles
34000 MONTPELLIER

Tél : 06 37 26 03 16
E-mail : depresslon34@gmail.com

Venez nous rejoindre

**Rien ne sert de souffrir... il faut se soigner à point ...
Encore faut-il être informé de ce dont nous souffrons.
Ainsi, il est utile de nous informer, informer les aidants ...
encore..., encore et toujours.**

Les Adhérents :

- Les Patients
- Les aidants : Familles, Amis, Proches
- Les Soignants : Psychiatres, Médecins généralistes, Psychologues, Infirmiers, ...
- Les Professionnels du social : Assistances sociales, ...

Les Objectifs :

Soutenir et informer les personnes sur la dépression et la bipolarité.
Susciter la compréhension du grand public vis-à-vis de la dépression.
Combattre les « a priori » concernant la maladie mentale.
Promouvoir le développement des programmes de recherche
concernant les causes, le traitement, la prophylaxie de la dépression et
la bipolarité.

Les Activités proposées :

Conférences thématiques.
Ecoute téléphonique.
Réunions départementales, régionales et nationales.
Groupes de parole.
Ateliers « Découverte » : bien-être, soin de soi, méditation pleine conscience, ...