



# Fédération des Aveugles et Amblyopes de France Languedoc Roussillon

420, Allée Henri II de Montmorency  
34000 MONTPELLIER

☎ 04.67.50.50.60 • Fax : 04.67.22.32.38

Courriel : [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr) • Site Web : [www.faf-lr.fr](http://www.faf-lr.fr)

Twitter : [twitter.com/faf\\_lr](https://twitter.com/faf_lr) • Facebook : [facebook.com/FAFLR34/](https://facebook.com/FAFLR34/)

---

Chers adhérents,

C'est le moment du retour et voici donc ci-dessous les activités proposées en Septembre par la Commissions Loisirs.

## **VISITE GUIDEE DE LA MAIRIE DE MONTPELLIER DANS LE CADRE DES JOURNEES DU PATRIMOINE DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018**

Les services de la mairie de Montpellier organisent une visite guidée spécifique des lieux pour les déficients visuels le dimanche 16 septembre 2018 à 15 heures dans le cadre des journées du Patrimoine.

Celle-ci durera 2 heures à peu près.

Pour ceux qui le souhaitent, nous pouvons nous retrouver à 13 heures au restaurant rapide le SUBWAY.

Celui-ci se trouve à la descente du tram (lignes 1 et 3) à l'arrêt « Moularès, Hôtel de ville » et propose salades composées, sandwichs, etc (prix raisonnables).

Merci de vous inscrire par mail [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr) ou téléphone 04.67.50.50.60 à la FAF-LR, précisez votre moyen de transport ainsi que votre présence ou non au restaurant Le SUBWAY.

Nous vous attendrons à l'arrêt de tram si nécessaire.

**ATTENTION** : il est important d'être à l'heure au rendez-vous : 14H50 sur le parvis devant la Mairie de Montpellier.

**ATTENTION** : le nombre de participants est limité à 15 personnes (déficients visuels et accompagnants)

Dans le cadre du plan Vigipirate, les policiers municipaux vérifieront nos sacs et nous passerons un portique détecteur d'objets dangereux.

Heure du rendez-vous : 14H50

Lieu : sur le parvis de la Mairie de Montpellier

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr): en précisant votre moyen de transport et votre participation éventuelle au repas

Tarif de la visite : Cette visite est gratuite

Responsable de l'activité : Annie IMBERT - 06 19 65 87 20

---

## **ATELIER GYM DOUCE ET DETENTE Septembre à Décembre 2018**

Cette activité ne vise aucune performance physique. Elle se compose d'une part d'une attention particulière au corps et d'autre part d'une détente des muscles principaux en vue de favoriser l'émergence d'un moment de mieux être. Elle s'adresse à des personnes pouvant s'allonger et se relever sans aide, vêtues de tenues permettant une grande liberté de mouvements et munies de tapis de sol ou quelque chose de similaire.

Lieu : FAF – LR - salle du bas

Fréquence mensuelle un mardi après-midi de 14h30 à 16h30 et goûter.

L'inscription se fait pour toute la durée de l'atelier.

Dates de l'atelier :

18 septembre 2018

02 octobre 2018

13 novembre 2018

27 novembre 2018

11 décembre 2018

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr)

Activité gratuite

Moyen de transport : propre à chacun

Précision : Nombre de places limité à 10

Responsable de l'activité : Framboise RIVET – 04 99 61 02 05

---

## **RENCONTRE AUTOUR DU RIRE JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018**

La Commission Loisirs organise une rencontre autour du rire le jeudi 27 septembre 2018 de 14 heures à 17 heures.

Exceptionnellement, c'est vous adhérents et bénévoles, qui ferez l'animation en racontant vos aventures de vacances ou vie quotidienne, des histoires, etc... tout ce qui peut faire sourire ou rire.

Le rire est nécessaire dans notre vie et malheureusement nous ne le pratiquons pas assez !

Date : jeudi 27 septembre de 14h à 17h

Lieu : FAF-LR - salle Louis Gravié

Animation gratuite

Date limite d'inscription : 25 septembre 2018

Inscriptions : par mail : [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr) ou par tél. 04 67 50 50 60

Responsable de l'animation : ALLARD Geneviève – Tél. : 06 81 01 88 11

---

## PERMANENCES ASSOCIATIVES

Nous vous rappelons qu'une permanence associative est assurée :

- Pour le secteur de Montpellier tous les premiers mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 à la FAF – LR.

Voici les dates : 4 septembre 2018, 2 octobre 2018, 6 novembre 2018, 4 décembre 2018, 8 janvier 2019.

- Pour le secteur de Béziers, tous les derniers vendredis de chaque mois (hors vacances scolaires) de 14h30 à 16h30 dans les locaux de Béziers (7, rue Albert Marc).

Voici les dates : 28 septembre 2018, 26 octobre 2018, 30 novembre 2018.

N'hésitez pas à nous contacter

---

## NOTRE SERVEUR VOCAL

N'oubliez pas que nous avons mis en place un serveur vocal qui vous permet d'obtenir toutes les informations de l'association, notamment les activités proposées par la Commission Loisirs ou les actions menées par les autres commissions.

Il s'agit du 04 67 85 66 81 et est très facile à utiliser.

N'hésitez pas à nous demander la procédure pour y accéder.