

COURIR POUR UN REGARD – 9^{ème} édition
Samedi 20 octobre 2018 à OUEILLAN

La première course "Courir pour un regard" (au profit de notre association) se déroulait en 2010.

Notre prochain rendez - vous a donc lieu le Samedi 20 octobre 2018 à la Cave Coopérative d'Ouveillan (Aude). Cet évènement est organisé par le Kiwanis Narbonne.

Mobilisons-nous à nouveau pour poursuivre cette aventure tous ensemble.

Le principe de la course reste le même que les années précédentes.

Comme l'année dernière, nous centraliserons toutes les inscriptions qui nous seront parvenues avant le **12 octobre 2018 au soir**.

La course : Relais par équipe de 3 relayeurs – départ à 9h15. Chaque coureur devra boucler un circuit de 7.3 km.

Si, à titre individuel, vous souhaitez y participer, il vous suffit de constituer une équipe de trois coureurs, de vous y inscrire par le biais du formulaire d'inscription (annexé au message) et de nous le retourner accompagné du règlement des frais d'inscription, à savoir 10 € par coureur (inscription par équipe de 3 personnes = 30 €) et d'un certificat médical d'aptitude à la course à pieds de moins d'un an.

Le parcours vous est également adressé en pièce jointe.

La marche : Départ à 8h45 pour une marche de 7.3 km – Pour vous inscrire à la marche, contactez-nous au 04.67.50.50.60 ou par mail et adressez-nous le règlement correspondant à votre participation, à savoir 5 € par personne.

Déplacement en bus :

Cette année encore, la FAF-LR mettra un bus à votre disposition. Le départ du bus est prévu à 6h45 devant la FAF-LR. Si vous souhaitez faire le voyage avec nous, merci de vous inscrire (nombre de places limité). Le retour à Montpellier est prévu vers 14 heures pour arriver à Montpellier aux alentours de 15h30. Sinon vous pouvez directement vous rendre sur place par vos propres moyens.

Tee shirts de la FAF :

Pour les fidèles participants à cette aventure, pensez à prendre votre tee-shirt de course « Aveugles de France ».

Pour ceux qui n'ont jamais participé ou qui n'ont pas de tee shirt, merci de l'indiquer lors de votre inscription avec votre taille entre S et XL (ils taillent petits). Vous pourrez les récupérer sur place auprès de Nathalie GELIS avant 8h45.

Déroulement de la journée :

8h45 : Départ de la marche

9h15 : Départ de la course

Fin de matinée : Un apéritif réunit, à l'issue des épreuves, l'ensemble des participants, des organisateurs et des sponsors.

Tirage au sort de la loterie : Tous les marcheurs et coureurs seront des gagnants potentiels. Les lots devront être récupérés le jour même.

Début d'après-midi : Retour vers Montpellier

Inscriptions :

Nous devons avoir les inscriptions complètes avec les règlements et certificats médicaux (pour la course uniquement) maximum le **12 octobre 2018 au soir**.

Au-delà de cette date, les personnes intéressées par la course devront s'inscrire directement auprès du Kiwanis Narbonne et celles intéressées par la marche pourront s'inscrire sur place le matin de la marche dès leur arrivée.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous rapprocher de Nathalie GELIS au 04.67.50.50.60 ou par mail : n.gelis@faf-lr.fr

Autres renseignements :

D'autres éléments d'information sur cet événement sont également disponibles sur le site internet du Kiwanis Narbonne :

<http://www.kiwanisnarbonne.com/acceuil/courir-pour-un-regard-2017>

et sur le site de notre association : www.faf-lr.fr