Chers adhérents,

Ci-dessous les prochaines activités proposées par la Commission Loisirs :

* Découverte du théâtre avec association Octopus Expression – Mercredi 4 avril 2018
* Atelier Ecriture – Jeudi 5 avril 2018
* Sortie en Camargue – Samedi 7 avril 2018

**DECOUVERTE DU THEATRE AVEC L’ASSOCIATION OCTOPUS EXPRESSION**

La commission Loisirs de la FAF-LR vous propose, dans le cadre d’une découverte du théâtre avec l’association Octopus Expression :  Atelier ludique et convivial, le mercredi 4 avril 2018 de 19h30 à 21h30,au 19, place du Nombre d’or (quartier Antigone Montpellier).

L’événement est gratuit, sur inscription obligatoire, et sera l’occasion d’une rencontre théâtrale, entre des adultes de l’atelier théâtre amateur Octopus Expression et des personnes déficientes visuelles. La priorité serait donnée aux personnes déficientes visuelles n’ayant jamais pratiqué cette activité.

Cette découverte pourrait permettre la mise en place d’un atelier théâtre en journée à la FAF-LR, avec l’association Octopus Expression. Leur principal objectif : faciliter l’accès à la culture et favoriser l’épanouissement par des activités pédagogiques et ludiques.

Date : Mercredi 4 avril 2018

Lieu : 19 place du Nombre d’Or - MONTPELLIER

Heure : 19h30 à 21h30

ACTIVITE GRATUITE

…

Infos pratiques : Le nombre d’inscrits est très limité, pour créer un groupe équilibré.

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr)

Date limite des inscriptions : 22 mars 2018

Responsable de l’activité : Chantal BORDENAVE (06.76.28.73.37)

**ATELIER D’ECRITURE**

Après la pluie vient le beau temps.

Après l’hiver vient le printemps et son côté charmant.

C’est une bonne raison pour venir participer à l’atelier d’écriture organisé par la Commission Loisirs de la FAF – LR le jeudi 5 avril 2018 de 14h30 à 16h.

Comme à l’accoutumée, un quiz vous sera proposé suivi de jeux de lettres, de lectures sans oublier une ou plusieurs créations de textes.

Merci de prévoir une ou un secrétaire, si vous avez quelques difficultés pour écrire.

Date : Jeudi 5 avril 2018

Lieu : Salle Louis Gravié dans les locaux de la FAF – LR

Heure : 14h30 à 16h

ACTIVITE GRATUITE

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr)

Date limite des inscriptions : 29 mars 2018

Responsable de l’activité : REYMOND Françoise

**…**

**SORTIE EN CAMARGUE**

Le Samedi 7 avril, la commission Loisirs a le plaisir de vous proposer une sortie en Camargue avec la visite du parc ornithologique du pont de Gau à Sainte Marie de la Mer et ensuite la culture du riz, tradition camarguaise par excellence.

Voici le programme :

Rendez-vous à 7 h 30 devant les locaux de la FAF - LR

Départ en direction de Sainte Marie de la Mer, plus précisément au pont de Gau pour visiter le parc ornithologique avec un guide assermenté.  Il nous racontera la vie des oiseaux, nous écouterons leurs chants tout en nous promenant dans les sentiers du parc. Nous pourrons toucher les différents becs des différentes espèces ainsi que leurs plumes.

Après ce bol d’air, nous nous dirigerons vers notre restaurant qui se trouve à Albaron où nous dégusterons des plats de tradition camarguaise : apéritif, salade fruits de mer, gardiane de taureau, charlotte aux fruits, boissons comprises ensuite, nous irons visiter la  maison du riz où l’on nous racontera l’histoire de la Camargue et de la riziculture, puis nous ferons une visite pédagogique et nous assisterons au blanchiment  du riz.

Nous quitterons cette belle région à 16 H 30 pour arriver à Montpellier vers 18 H.

En ce qui concerne la visite du parc ornithologique, nous vous conseillons d’être bien chaussé et malheureusement les chiens guide sont vivement déconseillés à cause de la proximité des oiseaux.

Date : Samedi 7 avril 2018

Heure de départ : 7h30

Heure de retour : environ 18h

Lieu : Devant la FAF – LR …

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : [accueil@faf-lr.fr](mailto:accueil@faf-lr.fr)

Tarif de la sortie :

* Déficients visuels : 50.00 €
* Accompagnateurs : 30.00 €

Les déficients visuels devront être à jour de leur cotisation.

Les accompagnateurs devront guider 2 déficients visuels sauf cas exceptionnel.

Inscription définitive : Toute inscription sera considérée comme définitive à réception du paiement.

Le paiement doit nous être adressé avant la sortie.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement.

Nombre de places limité.

Date limite des inscriptions : 25 mars 2018

Responsable de l’activité : ALLARD Geneviève (06 81 01 88 11)

**PERMANENCES ASSOCIATIVES**

Nous vous rappelons qu’une permanence associative est assurée :

* Pour le secteur de Montpellier tous les premiers mardis de chaque mois de 14h30 à 16h30 à la FAF – LR.

Voici les dates : 3 avril, 15 mai, 5 juin et 3 juillet.

* Pour le secteur de Béziers, tous les derniers vendredis de chaque mois (hors vacances scolaires) de 14h30 à 16h30 dans les locaux de Béziers (7, rue Albert Marc).

Voici les dates : 30 mars, 25 mai, 29 juin, 28 septembre, 26 octobre, 30 novembre.

**…**

Nathalie GELIS

Attachée Instance Associative

**FAF - LR**

420 Allée Henri II de Montmorency

34000 MONTPELLIER

Tél : 04.67.50.50.60

Fax : 04.67.22.32.38

Site Internet : [www.faf-lr.fr](http://www.faf-lr.fr)

Twitter : twitter.com/faf\_lr

Facebook : facebook.com/FAFLR34/