

Chers adhérents,

Ci-dessous les prochaines activités proposées par la Commission Loisirs :

- Fête de Printemps - Samedi 17 mars 2018
- Conférence sur le thème « L'estime de soi » - Mardi 20 mars 2018
- Visite à Pierres Vives - Samedi 24 mars 2018

FETE DU PRINTEMPS

La Commission Loisirs a le plaisir de vous inviter le samedi 17 mars 2018 de 14 H A 17 H à fêter l'arrivée du printemps afin d'oublier la grisaille de l'hiver.

Alors si vous aimez danser, chanter, manger des ... crêpes ou tout simplement rencontrer des amis : venez nous rejoindre !

Ambiance musicale assurée

Date : Samedi 17 mars 2018

Lieu : Salle du Rez-de-chaussée dans les locaux de la FAF – LR

Heure : 14 h à 17 h

ACTIVITE GRATUITE

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : accueil@faf-lr.fr

Date limite des inscriptions : 12 mars 2018

Responsable de l'activité : ALLARD Geneviève (06.81.01.88.11)

CONFERENCE SUR LE THEME « L'ESTIME DE SOI »

Mardi 20 mars, vous êtes invité à assister de 14h30 à 16h30 à une conférence débat sur le thème «L'estime de soi » animée par Annick FOURNIER.

Annick est psychothérapeute depuis 16 ans, elle anime chaque mois un Café Psycho à Mèze et a présenté une émission radiophonique sur Radio Pays d'Hérault.

Le thème qui vous sera présenté nous touche tous, c'est celui de l'estime de soi.

Mais qu'est -ce que l'estime de soi ? « C'est ce que je pense moi » « Comment je me sens avec ces pensées », et, « ce que je fais de ma vie avec tout ça..... »

Au cours de la conférence vous pourrez intervenir à tout moment pour donner votre avis ou poser des questions.

A l'issue de la réunion, la Commission Loisirs, offrira une collation aux participants.

Date : Mardi 20 mars 2018

Lieu : Salle du Rez-de-chaussée dans les locaux de la FAF – LR

Heure : 14h30 à 16h30

ACTIVITE GRATUITE

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : accueil@faf-lr.fr

Date limite des inscriptions : 17 mars 2018

Responsable de l'activité : LAGALIE Michel (04.67.78.22.94 ou 06.99.34.71.38)

VISITE A PIERRES VIVES

La commission Loisirs vous propose le samedi 24 mars 2018 une visite à PIERRES VIVES

Un atelier nous est proposé : Atelier adapté « La gastronomie au Moyen Age » Que mangeait-on au Moyen Age ? Les livres de recettes existaient-ils ? Comment s'organisait un festin médiéval ?

Cet atelier tente de répondre à quelques-unes de ces questions, par une promenade gustative et olfactive témoignant de l'évolution des goûts culinaires à travers le temps. Jeu des senteurs (appréhension odorante des herbes aromatiques de la garrigue et des merveilleuses épices importées qui s'amassaient dans les entrepôts de Montpellier depuis les Indes et les Echelles du Levant), dégustation de quelques recettes locales (beurre de Montpellier, hypocras, lait d'amandes...) seront autant de motifs à réveiller le goût et l'odorat du public.

Date : Samedi 24 mars 2018

Lieu : PIERRESVIVES - 907 rue du Professeur Blayac - MONTPELLIER

Heure : 10h30 à 12h

ACTIVITE GRATUITE

Attention : le nombre de places est limité à 6 déficients visuels plus accompagnants

Inscriptions : soit par téléphone : 04.67.50.50.60, soit par mail : accueil@faf-lr.fr en précisant votre moyen de transport

Responsable de l'activité : IMBERT Annie (06 19 65 87 20)

Nathalie GELIS

Attachée Instance Associative

FAF - LR

420 Allée Henri II de Montmorency

34000 MONTPELLIER

Tél : 04.67.50.50.60

Fax : 04.67.22.32.38

Site Internet : www.faf-lr.fr

Twitter : twitter.com/faf_lr

Facebook : facebook.com/FAFLR34/