

HandiSens : la vie intime vécue autrement

Groupe de parole autour du vécu de la vie intime

Par Elodie Favand

Qu'est-ce que la vie intime ?

Nous entendons ici par « vie intime », tout ce qui peut avoir un lien de près ou de loin avec la vie sensuelle, charnelle et sexuelle.

L'animatrice :

J'étudie la psychologie clinique et, plus particulièrement, la phénoménologie qui est l'étude des phénomènes d'après le vécu d'un sujet et de son expérience pour tenter de comprendre quelque chose dans sa manière d'être au monde. Existence et présence au monde sont les deux notions clés de cette spécialité.

Après avoir travaillé auprès de personnes handicapées en tant qu'animatrice de séjour adapté et dans un établissement et service d'aide par le travail en tant qu'éducatrice, j'ai été confronté(e) à cette réalité : la personne handicapée se voit retirer son droit et sa liberté à vivre une vie intime.

J'ai donc décidé de m'intéresser de plus près à cette question. Mes recherches, mes lectures ainsi que le suivi d'une formation d'accompagnement sexuel et sensuel des personnes en situation de handicap (<http://www.appas-asso.fr/formations/>), m'ont conduite à voir une vérité parfois glaçante concernant la réalité du vécu de la vie intime mais aussi appris l'ensemble du

cadre administratif et juridique qui encadre la vie intime dans le secteur médico-social, ainsi qu'à écouter et répondre de la meilleure façon aux besoins d'une personne en détresse affective.

Aujourd'hui, je souhaite mettre en jeu mes compétences, mes valeurs, ma révolte, mon combat, mon temps et surtout mon cœur en offrant un espace de liberté de parole afin d'aborder la vie intime de la personne en situation de handicap dans le cadre d'un groupe de parole.

En espérant ouvrir la porte, je l'espère, à d'autres actions de ce genre afin que l'on arrête de parler mais qu'on agisse en faveur de ce sujet encore tabou dans notre société et qui mène, dans souvent des cas, à ce qu'on appelle de la non bienveillance.

Le projet

Au sein de la délégation APF de l'Hérault, nous vous offrons aujourd'hui la possibilité de participer au premier groupe de parole libre et gratuit consacré à la vie intime de la personne en situation de handicap.

Ce groupe de parole est ouvert aux hommes et aux femmes en situation de handicap, adhérents ou non de l'APF,

afin de permettre au plus grand nombre de participer.

Pour le bon déroulement du groupe et la meilleure attention possible, **le groupe ne pourra accueillir que 10 participant(e)s au maximum.**

Nous nous retrouverons à la délégation APF de Montpellier une fois par mois.
Le Mercredi 06 Avril 2016 de 18h à 19h30.

Lors de la première séance, je vous présenterai l'atelier et répondrai au mieux à vos questions.

Les buts

- **Crée** un temps et un espace de parole libre autour du thème de la vie intime.
- **Répondre** aux questionnements et aux demandes de chacun par l'union de nos idées.
- **Permettre** un moment de rencontre afin de partager les expériences et le vécu de chacun.
- **Vaincre** ensemble le sentiment de solitude et l'isolement pour laisser place à un environnement sécurisant et réconfortant.

Les valeurs :

Nous devons en tant que participant au groupe répondre aux valeurs et au cadre qui le régit pour permettre son bon déroulement.

Le groupe devra donc prendre connaissance et partager les valeurs suivantes :

La confiance : il est évident que nous allons aborder un sujet sensible, mais surtout touchant à ce que nous pouvons avoir de plus intime et de personnel, nous devons donc ensemble créer un lien de confiance entre nous.

Le secret du groupe : je m'engage au secret professionnel mais nous devons tous nous engager. Nous devons pratiquer ce qu'on appelle le secret de groupe, soit chacun sera porteur de la parole de l'autre dans le groupe, il est donc essentiel que ce qui est dit et entendu lors des séances de groupes reste dans le groupe.

La liberté de parole oui, mais pas n'importe comment! Nous ne pourrions accepter les remarques déplacées ou toute autre marque de non-respect envers le groupe.

Un engagement ponctuel tout au long des séances, ce qui permettra de créer des liens entre nous.

Conclusion :

J'espère de vous retrouver nombreux au (date, lieu, heure) afin de créer une nouvelle aire de liberté et de non-jugements sur la vie intime des personnes en situation de handicap.

Inscription et renseignements

Délégation APF de l'Hérault (34)

1620, rue de Saint Priest, 34090 Montpellier - Tel : 04 67 10 03 25 -

Email : dd.34@apf.asso.fr.