

## Demande de renseignements

Je souhaite me procurer le dossier d'inscription complet:

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

.....

.....

Code Postal:.....

Ville:.....

Tel:.....

Fax:.....

Email:.....

L'âge des participants: .....

.....

Etes-vous déjà parti avec le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Hérault? OUI NON

Envoyez ce coupon à l'adresse suivante:

### Comité Départemental Sport Adapté

Maison des sports Nelson Mandela

ZAC Pierres Vives

66 Esplanade de L' Egalité

34 086 MONTPELLIER Cedex 4

Le Comité vous remercie de votre demande et vous fera parvenir tous les renseignements dans les plus brefs délais.

Pour tout renseignement:



## Comité Départemental Sport Adapté Hérault

Maison Départementale  
des Sports

ZAC Pierres Vives

66 Esplanade de l'Egalité

34086 MONTPELLIER Cedex4

Tél: 04.67.67.42.86

Port: 06.11.22.57.84

E-mail :

[sport.adapte.34@wanadoo.fr](mailto:sport.adapte.34@wanadoo.fr)

# Comité Départemental

# Sport Adapté

# de l'Hérault



## Séjour Jeunes

à

## Valras Plage

## Du 1 au 5 août 2016

# Situation

Situé en Zone Natura 2000, le centre des Pep 34 « Mer et Soleil » est le cadre idéal pour s'adonner aux activités de pleine nature et profiter du bord de mer. Il offre un accès direct à la mer et à la base nautique.

# Hébergement

Les vacanciers seront logés en pension complète dans leurs propres chambres calmes, confortables et équipées de salles de bain. Le centre « Mer et Soleil » dispose de l'agrément Jeunesse et Sports ainsi que du label Tourisme Handicap.

Les repas ou les pique niques peuvent s'adapter à tous les régimes.

# Effectif

Le séjour s'adresse aux jeunes de bonne et moyenne autonomies.

12 places disponibles

# Transport

Départ du parking de la Maison des Sports (ZAC Pierres Vives) en véhicules **9 places**. Il est aussi possible de déposer directement les jeunes sur place.

# Encadrement

Des professionnels expérimentés: éducateurs spécialisés et diplômés en Activités Physiques Adaptées et Santé.

# Activités

Le programme de nos journées s'oriente logiquement vers les activités de pleine nature: **char à voile, voile, kayak, cerf volant, course d'orientation, pêche, équitation...**

Mais le centre offre aussi des possibilités de détente: plage, baby foot, vidéo projecteur.

Selon les attentes des vacanciers, il est aussi possible de proposer des balades en voilier ou des visites de musées et d'aquariums.

# Tarifs

Le coût pour le séjour est de **115€** par jour. Ce prix comprend le transport de Montpellier au gîte aller-retour, la pension complète, les activités et les excursions proposées par l'équipe d'organisation.

Soit un total de **575€** pour les 5 jours (hors coût de licence FFSA obligatoire à 30€).

Ce prix ne comprend pas les achats de souvenirs, les frais d'annulation et les frais médicaux.

# Les vacances en photos

