



Madame, Monsieur

Nous organisons une journée découverte et perfectionnement à l'escalade à la Halle des Sports de Prades le Lez (rue du Mas d'Aussel) le **Dimanche 10 Avril de 9h30 à 12h30** avec le soutien de la Ligue Sport Adapté Languedoc Roussillon.

Cette matinée est **destinée à des personnes en situation de handicap mental**. Elle donne la possibilité de pratiquer l'escalade dans le but de découverte ou de perfectionnement de l'activité. Elle contribue au bien-être en luttant contre la sédentarité et en incitant à la pratique sportive.

Chacun pourra **découvrir** l'activité à travers les fondamentaux de l'escalade qui sont : se déplacer sur la paroi, découvrir de nouveaux équilibres, s'engager et maîtriser ses émotions, assurer sa sécurité

Plusieurs voies avec différents niveaux seront proposées de manières progressives et adaptées. **Le matériel est fourni**, ainsi qu'un **encadrement adapté** permettant à chacun de progresser à son rythme

Nous vous invitons donc à venir nombreux à cette **manifestation gratuite** (pour les licenciés FFSA) pour cela veuillez nous répondre avant le 01/04/2016 en nous renvoyant par mail ou par courrier la fiche d'inscription ci-jointe.



Programme :

9h30 -> Accueil des sportifs

9h30 – 12h30 -> Initiation et découverte de l'escalade

A partir de 12h : restauration possible sur place (Snack)

14h -> fin de l'événement.

Fiche d'inscription

+

Si non licencié FFSA : certificat médical de non

Contre-indication à la pratique de l'escalade

+ Règlement de 5€ (licence journée FFSA)

DOCUMENTS A ENVOYER AU MCSA PAR MAIL OU COURRIER AVANT LE 01/04



Fiche d'engagement :

- Nom de l'établissement :
-
- Numéro de téléphone :
-
- Email :
-

Composition de votre groupe :

- Nom et prénom des accompagnateurs :
-
-