

STAGE « THAU LOISIRS »

Du 17 au 21 Août 2015

Maison Départementale des Sports Nelson Mandela

ZAC Pierresvives

66, Esplanade de l'Égalité

34086 Montpellier Cedex 4

Tél. : 04 67 67 42 84

Fax : 04 67 67 38 99

Mail : cd34@handisport.org

Site : www.handisport-herault.org

Stéphane JANNEAU – Président
06 81 86 15 69

Christophe ROQUES
06 20 34 67 56

Sylvain REVEAUD
06 99 25 66 65



Pour le 8^{ème} été consécutif, nous vous proposons de participer à un stage sportif dont le programme a été remanié et l'offre d'activité étoffée.

Vous trouverez ci-joint le dossier d'inscription du :

**Stage « Thau Loisirs »
Du 17 au 21 Août 2015**

Déroulement : du Lundi 17 Août à 10h00 au Vendredi 21 Août à 18h00.

Cette action organisée par le Comité Handisport de l'Hérault, avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault et d'Hérault Sport a pour objectif l'initiation et la pratique des activités handisport ainsi que la découverte du littoral Héraultais.

Coût du stage sportif : **750,00€**

Les lieux et horaires de rendez-vous seront fixés par la suite.

Si vous êtes intéressés par ce stage sportif, nous vous demandons de **retourner le présent dossier avant le 30 Juin 2015 à :**

**MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS NELSON MANDELA
Comité Handisport de l'Hérault
ZAC Pierresvives
66, Esplanade de l'Egalité
34086 MONTPELLIER Cedex 4**

Pour tout complément d'informations, vous pouvez contacter :

Sylvain REVEAUD, Christophe ROQUES, ou Stéphane JANNEAU au 04 67 67 42 84, ou sur leurs téléphones portables (numéros indiqués en première page) ou par mail à : cd34@handisport.org

Vous trouverez ci-joint un questionnaire à remplir par vos soins afin de cerner vos besoins habituels, ainsi qu'une fiche profil à faire remplir par votre entourage (parents, éducateurs, etc.).

Toutes ces informations nous sont nécessaires pour la bonne organisation des activités et pour le bon déroulement de votre stage sportif.

Il est vraiment très important de bien remplir ce dossier afin de faciliter le travail des organisateurs ainsi que des éventuelles personnes qui apportent leur concours.

Pour les personnes relevant de mesures de protection, il faut impérativement que vos mandataires judiciaires remplissent le dossier avec vous et donnent leur accord.

Le dossier doit être complet accompagné du chèque de règlement **à l'ordre du comité départemental handisport**. Seul le président pourra autoriser le cas échéant un paiement fractionné à titre très exceptionnel.

L'organisateur du stage sportif assure l'encadrement et l'animation des activités.

Attention si vous avez une prise en charge particulière (soins, aide aux actes de la vie quotidienne) il vous appartient de l'organiser.

Nous resterons à votre entière disposition pour toutes informations complémentaires, dans l'attente de vous rencontrer, recevez, Madame, Monsieur, l'assurance de nos cordiales salutations.

L'Equipe Handisport.

PROGRAMME* STAGE « THAU LOISIRS »

	Horaires	Activités	Lieu
<i>Lundi 17 Août</i>			
	10h00	Départ	A définir
	11h00	Voile	Centre Taurus
	12h30-14h00	Repas	
	14h00-16h00	Voile	
	17h00-19h00	Temps libre (repos, douche, jeux de société, etc.)	Campanile Balaruc
	19h00	Repas	
	20h00-22h00	Jeux	
<i>Mardi 18 Août</i>			
	11h00-12h30	Kayak	Centre Taurus
	12h30	Repas	
	13h30-16h30	Kayak	
	17h00	Collation	
	17h30-19h00	Temps libre (repos, douche, jeux de société, etc.)	Campanile Balaruc
	19h00	Repas	
	20h00-22h00	Jeux	
<i>Mercredi 19 Août</i>			
	11h00-12h30	Pêche	Centre Taurus
	12h30	Repas	
	13h30-16h30	Pêche	
	16h30	Collation	
	17h30-19h00	Temps libre (repos, douche, jeux de société, etc.)	Campanile Balaruc
	19h00	Repas	
	20h00-22h00	Sortie selon festivités locales	

PROGRAMME STAGE* « THAU LOISIRS » (suite)

Jeudi 20 Août			
	10h30	Voile (catamaran)	Centre Taurus
	12h30	Repas	
	14h00	Voile (catamaran)	
	16h30	Collation	
	17h30-19h00	Temps libre (repos, douche, jeux de société, etc.)	Campanile Balaruc
	19h00	Repas	
	20h00-22h00	Bilan	
Vendredi 21 Août			
	09h30-10h30	Préparation des bagages	Campanile Balaruc
	11h00	Voile (catamaran)	Centre Taurus
	12h30	Repas	
	14h00	Voile (catamaran)	
	16h30	Cocktail de clôture	
	18h00	Retour sur Montpellier	

**Ce programme peut être modifié à tout moment, si tel était le cas nous vous tiendrons informé dans les plus brefs délais.*

QUELQUES RENSEIGNEMENTS

Nom et Prénom : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____ _____
Tél. : _____ Portable : _____
E-mail : _____

Votre Handicap : _____

Origine : Naissance Maladie Accident
Date : _____ Date : _____

Relation, communication

Avez-vous des problèmes d'élocution ? OUI NON
Utilisez-vous un langage codé ? OUI NON
Si OUI lequel ?
 tableau alphabétique tableau numérique écrit propre à lui autre : _____

Avez-vous des problèmes de repérages dans l'espace ? OUI NON

Caractère :

timide anxieux sociable solitaire autre : _____

Organes des sens :

-Avez-vous des problèmes de sensibilité ? OUI NON

Si OUI, lesquels : _____

-Avez-vous des problèmes de vues ? : OUI NON

non-voyant mal voyant amblyope myope astigmatisme presbyte autre : _____
Portez-vous ? des lunettes des lentilles autre : _____ rien

-Avez-vous des problèmes auditifs ? : OUI NON

-Portez-vous une prothèse auditive ? OUI NON

Si OUI est-elle externe interne, type : _____

Portez-vous des diabolos ? OUI NON

Portez-vous des valves ? OUI NON

Vos habitudes de vie :

Prenez-vous un traitement ?

OUI

NON

Cardiaque Pulmonaire Diabétique Rénal Épileptique Autre : _____

Avez-vous eu des interventions ?

OUI

NON

Si OUI, lesquelles : _____

Avez-vous des allergies ?

OUI

NON

un produit lequel : _____ des agents extérieurs lesquels : _____ des aliments lesquels : _____ autre : _____

Alimentaires,

Régime _____ Restrictions hydriques _____ Rien

Élimination :

Urinaire

Naturelle Sondage Auto sondage Percussion Autre : _____

Fécale

Naturelle Massage abdominal Autre : _____

Mobilité – Motricité :

Vous êtes?

Debout

Marche

sans aide

avec aide

Assis

Déplacement

fauteuil manuel

fauteuil électrique

Prévention des risques :

Avez-vous des problèmes de frottements et d'appuis ?

OUI

NON

Si OUI, lesquels : _____

Autres :

Avez-vous le mal des transports ?

OUI

NON

Si oui, prenez vous un traitement ?

OUI

NON

Si oui, lequel : _____

Heure habituelle du lever : _____

Heure habituelle du coucher : _____

Heure habituelle des repas :

Petit déjeuner : _____

Déjeuner : _____

Dîner : _____

Avez-vous besoin de moments de repos (sieste) ?

OUI

NON

Si oui, combien et à quelle(s) heure(s) : _____

Autres éléments que vous souhaitez rajouter :

Fiche d'urgence

(pour les mineurs et personnes sous mesure de protection)

Nom et adresse des parents ou du représentant légal (si différente) :

.....
.....

En cas d'accident, le CDH34 s'efforce de prévenir la famille par les moyens les plus rapides.
Veuillez faciliter notre tâche en nous donnant les meilleures informations possibles

Nom, Prénom : Tel 1 : Tel 2 :

Nom, Prénom : Tel 1 : Tel 2 :

Nom et n° de téléphone d'une personne susceptible de vous prévenir rapidement :

.....
.....

Nom, adresse et n° de téléphone du médecin traitant ;

.....

En cas d'urgence, une personne accidentée ou malade est orientée et transportée par les services de secours d'urgence. La famille est immédiatement avertie par nos soins.

AUTORISATION DE TRANSPORT

Pour les mineurs ou personnes sous mesure de protection

Je soussigné(e) Monsieur, Madame, _____, agissant en
qualité de (*rayez les mentions inutiles*) père, mère, représentant légal de : _____

Né(e) le: _____

Autorise le CDH34 à transporter l'enfant ou la personne dans le cadre des activités du stage nautique du 17 au 21 Août 2015.

Signature

Documents à fournir :

Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités nautiques (Voile, Canoë-kayak, baignade), de sarbacane, de boccia.

Attestation de natation (validée par un BEESAN).

Autorisation de publication

Fiche sanitaire de liaison

Tout ce qu'il vous faut pour le stage sportif :

Des vêtements pour la pratique des activités nautiques (voile et kayak) : coupe vent, chaussures pour naviguer, maillot de bain...

Des draps de bain pour la plage

Des lunettes de soleil

Casquette

Crème solaire **obligatoire**

Votre traitement médical (médicament et ordonnance)

Attention :

- ✓ *Aucun médicament ne pourra être donné sans son ordonnance.*
- ✓ *Aucun produit protégeant du soleil (crème solaire, biaffine...) ne pourra être fourni par notre équipe.*

Documents fournis :

Un calendrier détaillé des activités

Une fiche sanitaire de liaison*

Une autorisation de publication*

Le règlement du stage sportif signé et les conditions de garanties MDS*

Une fiche profil*

Une invitation au cocktail de clôture*

*Document à nous renvoyer

MERCI.

INVITATION

Nom : _____

Toute l'équipe du Comité Départemental Handisport de l'Hérault s'est mobilisée pour organiser le Stage Sportif Adultes « Thau Loisirs », auquel vous aurez participé. Un cocktail de clôture sera organisé auquel vous pourrez inviter les personnes de votre choix.

Date : Vendredi 21 Août 2015

Horaire : 16h00

Lieu : Centre Taurus – Mèze

Nbre de personnes : _____

Réponse souhaitée avant le 30 Juin 2015.

Maison des Sports Nelson Mandela, ZAC Pierresvives, 66, Esplanade de l'Égalité, 34086 Montpellier cedex 4– cd34@handisport.org -
Tél. 04 67 67 42 84 // Fax 04 67 67 38 99

Adresse :

Yacht Club de Mèze

15, Rue de la Méditerranée

34140 Mèze

Plan d'accès :



AUTORISATION DE PUBLICATION

De photographies, films, enregistrements, de productions et d'œuvres originales réalisées lors du Stage Nautique du 17 au 21 août 2015.

Je soussigné(e) M. /Mme/Mlle, domicilié(e)
à.....
représentant légal, tuteur de :.....

Conformément à la loi, article 9 du code civil sur le « droit à l'image et au son »,
et à l'article 121-2 du code de la propriété intellectuelle,

Autorise (Rayer la mention inutile)

Le comité départemental handisport de l'Hérault

à utiliser et à publier les photographies, films, enregistrements sur lesquels je peux figurer ainsi que les productions et œuvres originales. Les supports de publication seront les suivants :

- Tous supports informatiques (CD-ROM - DVD - diaporama...)
- D'éventuels reportages journalistiques par presse écrite ou audiovisuelle.
- Des réalisations audio-visuelles.

*Le comité départemental handisport de l'Hérault s'engage
à veiller à la qualité des organes de diffusion. (Aucune utilisation commerciale ne sera autorisée).*

N'autorise pas (rayer la mention inutile)

Il appartient à la personne de prendre soin de s'écarter des prises de vue

Contrepartie : La présente autorisation de publication est consentie à titre gratuit.

Fait à, le

Signature de la personne responsable :

AUTORISATION MÉDICALE ET CONTRE-INDICATION ÉVENTUELLE

Je soussigné Docteur _____

Autoriser : _____

À pratiquer :

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Baignade | <input type="checkbox"/> Sarbacane |
| <input type="checkbox"/> Canoë-kayak | <input type="checkbox"/> Boccia (pétanque adaptée) |
| <input type="checkbox"/> Voile | <input type="checkbox"/> Pêche |
| <input type="checkbox"/> Soft Arc | <input type="checkbox"/> Plongée / Rando palmée |

À ne pas pratiquer :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Baignade | <input type="checkbox"/> Sarbacane |
| <input type="checkbox"/> Canoë-kayak | <input type="checkbox"/> Boccia (pétanque adaptée) |
| <input type="checkbox"/> Voile | <input type="checkbox"/> Pêche |
| <input type="checkbox"/> Soft Arc | <input type="checkbox"/> Plongée / Rando palmée |
| <input type="checkbox"/> Autre : _____ | |

Toutes les activités sont pratiquées en initiation.

Allergies éventuelles :

Autres :

(Signature et cachet)

Fait à _____ le, ____ / ____ / ____

REGLEMENT DU STAGE SPORTIF

1-INSCRIPTION :

Modalités d'inscription :

Retour du dossier complet et des documents demandés signés par le participant et par le représentant légal accompagné du règlement du stage sportif.

Dans le cadre d'une pré inscription un acompte devra être versé (30% du forfait)

La confirmation d'inscription définitive ne sera qu'à réception du solde du stage sportif au plus tard 10 jours avant son commencement (sauf accord dérogatoire des organisateurs).

2-REGLES DE VIE :

Respecter les horaires de départ indiqués sur le programme du stage sportif.

Ne pas durant les activités et respecter la réglementation des lieux.

La chambre est un espace individuel où seul ceux qui en ont la clef peuvent y accéder. (Seul l'organisateur peut y accéder en cas de nécessité)

3-ACCESSIBILITE DU SEJOUR :

Le stage sportif organisé par le Comité Départemental Handisport de l'Hérault s'adresse aux personnes handicapées physiques et/ou sensorielles.

Les personnes participant à ce stage sportif doivent être capable de prendre en charge tous les actes de la vie quotidienne (toilette, habillement...), le lieu d'hébergement étant accessible labellisé Tourisme Handicap.

4-TARIFS :

Nos tarifs sont forfaitaires suivant le contenu du stage sportif.

Ils comprennent les frais :

- De préparation et d'organisation.
- D'encadrement.
- Des déplacements à partir du lieu de rendez-vous du début du stage sportif.
- D'hébergement et de repas.
- Des activités prévues dans le programme du stage sportif.
- D'assurances *pour les activités Handisport.*

Ils ne comprennent pas les frais :

- De dépenses personnelles (souvenirs, consommations...)
- Médicaux et pharmaceutiques.

5-PAIEMENT, ANNULATION OU INTERRUPTION DU STAGE SPORTIF :

Paiement :

Toute réservation (plus d'un mois avant le début du stage sportif) doit se faire par versement d'un acompte de 30% du montant du forfait.

Inscription à moins de 30 jours du départ la totalité du stage sportif doit être réglée.
Le paiement peut se faire en plusieurs chèques, les modalités restant à définir avec l'organisateur.
Au jour du départ la totalité du stage sportif doit être payée.

Annulation ou interruption de votre part :

Il sera retenu :

Plus de 30 jours : avant le départ : 30% du montant du forfait.

De 29 à 10 jours avant le départ : 50% du montant du forfait.

De 9 jours à 48 heures du départ : 80% du montant du forfait.

Moins de 48 heures avant le départ ou stage sportif débuté : totalité du montant du forfait.

Aucun remboursement ne sera consenti en cas de départ anticipé du stage sportif.

Les cas particuliers seront examinés.

Annulation ou interruption de notre part :

Si à titre exceptionnel nous étions amenés à annuler le stage sportif, nous vous proposerions un nouveau stage sportif à une autre date ou le remboursement des sommes versées sans aucune indemnisation complémentaire.

Nous nous réservons le droit de modifier le contenu des forfaits (lieux d'activités, programme d'activités...) si les circonstances l'exigent tout en privilégiant l'intérêt des participants.

Ces modifications ne pourront être considérées comme une annulation de notre part, elles n'entraîneront pas de coût supplémentaire pour les participants.

6-ASSURANCE - LICENCE

Un Pass'Sports Handisport est souscrit par le participant (inclus dans le prix du stage sportif).

Il sera signé au plus tard le jour du début du stage sportif.

Je reconnais avoir bien pris connaissance des garanties forfaitaires proposées par la Fédération Française Handisport en matière d'assurance*

Je soussigné(e) Monsieur, Madame, _____, agissant en qualité de
(*raier les mentions inutiles*), représentant légal ou tuteur, accepte les conditions du règlement du stage sportif.

Date

Signature (Faire précéder de la mention « Lu et approuvé »)

*Condition de garanties MDS Joint en annexe au dos du Pass'Sports

DESCRIPTIF DES ACTIVITES

Baignade :

Il s'agit d'accompagner les pratiquants dans les moments de baignade en mer. Cette activité se fait sous la surveillance d'une personne titulaire d'un Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN). Pour la mise à l'eau nous utiliserons un fauteuil spécifique (tiralo ou hippocampe ; pour plus d'informations sur ce matériel : <http://www.vipamat.com/>). Nous utiliserons également si nécessaire, afin de sécuriser les pratiquants, des gilets de sauvetage aidant à la flottaison.

Voile :

Deux types d'embarcation seront utilisées pour la pratique de cette activité. Soit les pratiquants navigueront sur un bateau habitable, permettant d'accueillir 20 personnes maximum, soit ils navigueront sur des embarcations légères (catamaran, acces, mini-J). au-delà de l'activité sportive ces embarcations leur feront découvrir un volet important de la voile : découverte de l'éco système et de l'environnement du bassin de Thau. L'encadrement de cette activité est prévu par des professionnels de l'activité et ayant l'habitude d'accueillir des personnes en situation de handicap.

Canoë-Kayak :

Embarcation légère sur laquelle nous pouvons naviguer en bord des côtes ou en mer. Afin que les pratiquants puissent naviguer confortablement, nous utiliserons du matériel adapté : coques de maintien, mousse de protection et pagaies kevlar (ultra légères). Les pratiquants découvriront les abords du bassin de Thau tout en pratiquant une activité physique. L'encadrement est prévu en binôme (utilisation de K2), une personne valide et expérimentée dans l'accompagnement de « débutants » sera systématiquement derrière un participant en situation de handicap. Ceci permettant à la fois de sécuriser le participant et d'éviter une fatigue prématurée et trop importante.

Plongée / Rando palmée :

Cette activité ressemblera plus à des jeux subaquatiques qu'à de la plongée. Les pratiquants seront équipés, si ils sont autorisés par un médecin, du matériel du plongeur (masque, palmes, bouteilles, etc.) et seront sensibilisés à cette activité par une équipe habituée à accompagner des personnes en situation de handicap. En initiation les pratiquants plongeront en surface (maximum 2 mètres). Cette activité permet à des pratiquants de se libérer de la charge du handicap en étant porté à la fois par l'eau et à la fois par le matériel spécifique de l'activité (gilets gonflables).

Sarbacane :

Il s'agit ici d'une activité de tir de précision. En soufflant dans un tube (sarbacane), les pratiquants devront propulser des projectiles appelés fléchettes ou traits sur des cibles. Cette activité permet aux pratiquants de développer des capacités de souffle, de maintien postural, de précision et de concentration (respect des consignes de sécurité, visée, etc.).

Boccia :

Cette activité reprend en partie les règles de la pétanque. Les boules sont en cuir et les équipes sont disposées en ligne et intercalées (un joueur rouge, un joueur bleu, un joueur rouge, etc.). La boccia permet aux pratiquants d'améliorer leurs capacités de motricité fine et de coordination occulo-motrice. Le jeu se pratiquant en équipe, ils doivent aussi démontrer des capacités de communication et de respect des partenaires et des adversaires.

Pêche :

Au travers cette activité les pratiquants auront le plaisir de prendre des poissons. De par la pêche ils amélioreront leur motricité fine et leurs réflexes. Ils pourront également travailler le maintien postural.

Soft Arc :

Le Soft Arc est une activité de précision, les flèches sont en caoutchouc et les pointes sont remplacées par des ventouses. Par cette activité ludique les pratiquants vont améliorer leur maintien postural et ce, qu'ils se déplacent en fauteuil ou debout. Le Soft Arc permet également un travail sur l'équilibre.

N.B : ce document peut être communiqué à votre médecin.